

МММ

МЫ МОЛОДЫЕ

Спецвыпуск газеты №2 (110)

Будущее в наших руках!



Умеют играть на нервах

Фан-клуб. Украинская группа «Нервы» своей музыкой способна вызвать бурю эмоций у поклонников. / 3

Также в номере



Зачем им служба?

Читатели «ММ» объясняют, для чего сегодня нужно идти в армию. / 2



Нехорошие слова

Выражения, которые не услышишь от интеллигентных людей. / 3



В тренде - любимые кроссовки

Модели обуви, которые будут на пике моды этой весной. / 4

Числа

1 марта - Всемирный день комплимента. Отличная идея - сделать первый день весны немого ярче и теплее. Ведь удачный комплимент может согреть не хуже солнышка.

9 марта - Всемирный день ди-джея. Любители электронной музыки, это и ваш праздник тоже. Чем не повод устроить вечеринку с танцами? Только чур не докучать соседям полночью!

20 марта - Международный день счастья. Счастье - это не только очень личное переживание, но и, оказывается, одна из главных целей человечества, по мнению ООН.



ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

НА КУБАНИ ЗАКОН ТАКОЙ

22:00

ДЕТЯМ ПОРА ДОМОЙ



«Только шашка казаку во степи подруга»

Мировой парень.

Иван Пинигин искусно владеет шашкой. Он учится в 9 классе 59-й школы станицы Северской и занимается в Казачьем военно-патриотическом клубе «Восход». / 2

«Что значит быть патриотом сегодня?»

Круглый стол для лидеров ученического самоуправления образовательных организаций Северского района на тему «Что значит быть патриотом сегодня?» состоялся в центре развития творчества детей и юношества станицы Северской.

Цель мероприятия - определение роли патриотизма в жизни современного общества.

На заседание были приглашены почётные гости - главный редактор газеты «Зори» Ольга Бондаренко, председатель Со-

вета молодых депутатов Северского района Ольга Ровкина и руководитель поисковой организации «Собор» Виталий Кондратенко.

Участники и гости встречи обсудили ряд вопросов, касающихся отношения к истории страны, миссии России в современном мире, понимания гражданского долга и ответственности, сохранения патриотических традиций. Ребята активно выдвигали и обосновывали свою позицию. Каждый сделал вывод о величайшей роли патриотизма в жизни общества.

В мирное время патриоты России нужны не меньше, чем в годы войны. Сегодня тоже идёт бой - бой за будущее страны, за сохранение духовно-нравственных основ нашего общества, за недопущение искажения исторической правды о героических страницах истории Отечества.

Какой будет Родина, зависит от тех, кто юн, кому предстоит во многом разобраться, всё понять и взвесить, чтобы стать достойными гражданами своей страны.

Новости планеты



Вместе можно горы свернуть!

Объединив усилия, люди в инвалидных колясках протащили самолёт более чем на 100 метров. Необычное мероприятие, прошедшее в аэропорту Хитроу (Лондон, Англия), объединило усилия многих людей и попало в Книгу рекордов Гиннеса. В нём участвовали 98 инвалидов-колясочников, которые, работая сообща, сумели протащить на расстояние 106 метров «Боинг», который весит более 127 тонн. И кто теперь посмеет сказать о них «люди с ограниченными возможностями»?



Хороший человек попался

Сове, сидевшей на дороге, посчастливилось познакомиться с доброй автомобилисткой. Жительница Хидденита (Северная Каролина, США), возвращавшаяся на машине домой, заметила на дороге сову и сразу заподозрила, что с птицей не всё в порядке. Сова выглядела вялой и нездоровой, так что добрая женщина предположила, что её могла ударить машина, когда птица пролетала низко над дорогой. Женщина позвонила в департамент по контролю за животными и передала «пострадавшую» в руки специалистов. На следующий день женщина узнала в департаменте, что сова несильно пострадала, за ночь она оправилась от шока и была выпущена на волю. А ведь для птички всё могло закончиться куда плачевнее, не позаботься о ней вовремя добрая женщина.

По материалам сайта 120.su

Дежурный редактор



С праздником, наши защитники!

Здравствуйте, дорогие читатели - мальчишки и парни!

Я, дежурный редактор Мелисса Самородова, и весь коллектив клуба юнкоров «Мы - молодые» спешим поздравить вас с 23 Февраля!

Обращаясь ко всем нашим читателям, хочу сказать, что до весны остались считанные дни. А значит, наступает время попробовать себя в чём-то новом. Например, поменять стиль в одежде, познакомиться с новыми людьми, заняться спортом или завести дневник добрых дел. А новый выпуск «ММ» всегда готов предложить вам полезные советы и поднять настроение!

Опрос

А ты хотел бы служить в армии?

Такой вопрос в преддверии Дня защитника Отечества мы задали нашим парням.

Роман, 13 лет: Да, я хочу. Потому что, на мой взгляд, именно в армии парни становятся настоящими мужчинами, учатся обороне и многому другому. Там научат порядку и дисциплине.

Влад, 21 год: Я считаю, что армия России - лучшее, что есть в нашей стране, и мы должны быть защитниками нашей Родины. Я люблю Россию!

Ильгар, 22 года: Нет, я считаю, что это потеря времени: те навыки, что даёт армия, я могу получить и в жизни.

Тимофей, 18 лет: Думаю, да, чтобы научиться тому, чему не научит жизнь. Это нужно ради нашего Отечества. Как-никак, мы живём тут все и кому-то надо его защищать.

Нарек, 21 год: Да, я собираюсь служить, потому что хочу ощутить это на себе и узнать, готов ли я к новым вызовам в жизни, в частности, носить статус защитника Родины.

Подготовила
Мария Баграмова

«Только шашка казаку во степи подруга»

- Ваня, почему ты начал заниматься шашкой и что представляет собой это оружие?

- Когда мне исполнилось 12 лет, я увлёкся изучением истории казачества. Подробно изучал занятия казаков, обычаи и нравы. И особенно мне понравилось искусство владения оружием, а именно шашкой. Шашка - холодное оружие, форма изогнутого клинка которого придаёт ему сходство с саблей. Однако несмотря на некоторую схожесть во внешнем виде, шашка произошла вовсе не от сабли, а от длинного ножа.

- Как часто и где у тебя проходят тренировки?

- Тренировки проходят в районном казачьем обществе достаточно часто - через день. Сначала

делаем разминку, а затем приступаем к упражнениям и работе в парах. Тренировка длится примерно полтора часа.

- Какими качествами должен обладать человек, владеющий шашкой?

- Ну, во-первых, терпением. Ведь никогда ничего не получается сразу. А во-вторых, стойкостью духа. Надо идти до конца и не останавливаться на достигнутом.

- Кем ты хочешь стать в будущем?

- Окончательно я ещё не решил. Мне по душе профессия механика. Но я также буду продолжать заниматься любимым делом. Помимо занятий с шашкой у меня есть и другие увлечения. Например, мне очень

нравятся стрельба, сборка и разборка автомата, походы.

- Как бы ты охарактеризовал типичные черты современной молодёжи?

- Я могу сказать, что нынешней молодёжи свойственно следующее: стремление жить лучше, чем родители, усиленные позиции потребления, желание сделать карьеру, добиться общественного признания, денег, власти. Нельзя сказать так обо всех, но такая тенденция есть.

- Что ты можешь пожелать нашим читателям?

- Ставьте для себя задачи и достигайте их, будьте уверенными и целеустремлёнными! Удачи в новых начинаниях!

Записала Полина Григорьева

Хобби

«Писать книгу - для меня это отдых»

Молодой автор Дмитрий Коваленко пишет книгу в жанре научной фантастики.

Бакалавр факультета филологии МГУ, ныне магистрант журфака Кубанского государственного университета Дмитрий Коваленко (на снимке) пишет повесть «Теория ген-миров - гонка за истиной». Повесть посвящена миру фантастики. Несмотря на то, что книга пока только в рукописном варианте, у 22-летнего автора уже появились поклонники. Что подвигло Дмитрия на написание книги и о чём эта история, автор рассказал корреспонденту «ММ» Алёне Пинюгиной.



- Дмитрий, как тебе пришла идея такой книги?

- В детстве я много времени проводил с игрушками, разыгрывая разные истории. По мере того как я рос, созданная мною вселенная развивалась и однажды перестала помещаться в пределы комнаты. Тогда мне пришлось искать другой способ перенести идеи из моей головы в реальность. Так, собственно, и начал писать.

- Сколько уже написано и ещё планируется?

- Идей, конечно же, много. Не знаю, сколько из них я успею воплотить за жизнь. Наверное, мечта каждого писателя - не писать, а сразу переносить все наработки из головы на бумагу, и желательно так, чтоб получалось красиво. Но поскольку в реальности написание книги - это огромная работа, думаю, лишь к концу этого года я смогу назвать первую книгу завершённой.

- Как получается совмещать учёбу и творчество?

- Это несложно, ведь творчество для меня - это отдых. Не

буду же я в воскресенье говорить, мол, зачем тратить день отдыха на книгу? Наоборот, садись, пишишь и получаешь от этого удовольствие.

- Пишишь по вдохновению или определённое количество страниц в месяц?

- По вдохновению чаще всего. Пока молод, кажется, что всё успеешь, пишешь не наперегонки со временем, а просто получаешь удовольствие от творчества.

- Где черпаешь вдохновение?

- Для меня вдохновение - это просто наличие идей в голове. А они есть всегда, при условии, что пару-тройку часов в день я думаю о книге. Иду по улице в наушниках - думаю о книге, лежу в кровати перед сном - думаю о книге. А дальше только и остаётся, что перенести все идеи на бумагу.

- Что ждёт твоих героев - второй том или счастливый конец?

- У каждой истории должен быть конец. Сейчас слишком много конвейерных проектов,

которые из-за желания «срубить» побольше денег превратились в мусор. Я бы ни за что не хотел, чтобы моя история превратилась в нечто подобное.

- Твой любимый персонаж?

- Бывший военный, который дезертировал, увидев, что всё то, чему он служил, оказалось ложью. Но вообще, иногда я влюбляюсь и в других персонажей, особенно после долгой работы над их характерами. Мне даже кажется, что так и должно быть, что нужно работать над образом до тех пор, пока ты в него не влюбишься. Ведь тогда персонаж получится как минимум в разы интереснее.

- К какому жанру относится твоя книга, что это по форме?

- Это фантастика, главное место в которой занимают человеческие отношения. Похоже, что я пишу социальную фантастику.

- Считаешь, что написал лучше или хуже, чем мог?

- Навык в писательском деле - штука не статичная. Он, бывает, растёт, а бывает, и падает, например, если долгое время не читаешь.

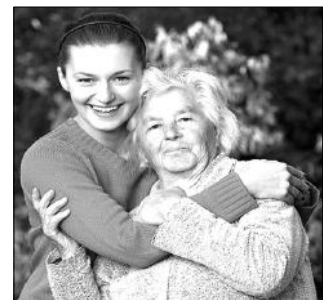
- По твоему, имея талант, легче жить или наоборот?

- Можно провести аналогию с высоким интеллектом. Есть и плюсы, и минусы. Нужно просто научиться жить с тем, что ты чем-то отличаешься от других.

- Хоть раз задумывался о том, чтобы, как Гоголь, взять и сжечь книгу?

- Если ты видишь, что какой-то текст откровенно плох, нет ничего дурного в том, чтобы избавиться от него.

Рассуждаем



Помощь начинается с мелочей

Часто ли вы задумываетесь о том, как трудно быть стариком? То, что для нас кажется привычным делом, для них - целое событие. То, для чего нам не надо прилагать никаких усилий, для них неподъёмная работа.

А ведь нам не так уж и трудно хоть изредка помогать пожилым людям в простых вещах.

Можно начать с малого. Как давно вы навещали их? Как давно вы дарили им подарки просто так? Как давно говорили, как сильно их любите?

Вы наверняка слышали о том, что надо помогать пожилым людям, например, взять тяжёлую сумку и донести до дому, что надо переводить их через дорогу и уступать место в транспорте, но почему-то не делаете этого, ведь так? Если мы не перестанем говорить об этом, то об этом все забудут.

Прямо сейчас возьмите и позвоните своим бабушкам и дедушкам и скажите им простые, добрые слова, в которых они так нуждаются. Для них наша забота и внимание очень важны. Это то, что греет им душу, поэтому не ленись почаще напоминать им о своей любви.

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Мелисса Самородова

Читалка

Трилогия «Трилуны»

Автор: Алла Вологжанина.

Дата издания: 2016 год.

Девушка-оборотень Карина находит дорогу в странный мир, освещённый светом трёх лун; четырёхмерный мир, обитатели которого свободно проходят сквозь стены.

Кто ждёт её в этом мире - загадочные знакеры или могущественные символеры? Чего хочет от неё желтоглазый молодой человек на белоснежном драконоиде? Смертельная опасность грозит не только Карине - весь наш Земной мир в один миг может стать плоской картонной декорацией. Карине предстоит спасти мир от разрушения.

Мнение

С чего начинается Родина?

Помните эту песню? Она о том, что значит для каждого из нас понятие Родины. А ещё, мне кажется, эту песню надо понимать так: любовь к большой Родине можно постичь лишь через любовь к малой - тому месту, где родился и вырос. Что значит родина для меня? Это мой дом, привычный пейзаж за окном, улица, по которой я каждый день хожу и где, помимо, мне знакома каждая былинка. А ещё это многие другие улицы, где я бегала в детстве, это лавочка в парке, где мне объяснялся в любви парень. Бывает, идёшь по станции, и воспоминания приходят сами собой, как будто помимо моей воли. Причём, чем взрослее становишься, тем больше разных воспоминаний умещается в твоей голове. И тем больше невидимых ниточек, которые связывают тебя с этим уголком земли, где началась твоя жизнь.

Часто молодые люди после школы стремятся как можно быстрее покинуть родные края, обосноваться в больших городах, где жизнь бьёт ключом и масса возможностей добиться успеха. И порой даже взрослые поощряют такое стремление детей: зачем, мол, тебе наша деревня, давай в Москву! Мне кажется, это неправильно. Ведь даже если человек желает добиться в жизни большего, чем можно у себя на родине, он не должен забывать свои корни, с пренебрежением отзываться о родных краях.

И пусть даже моя малая родина не понравится человеку приезжему, покажется ему унылой, неказистой - это неважно. Для меня она выглядит совсем иначе, ведь каждый её уголок наполнен смыслом и дышит дорогими моему сердцу воспоминаниями.

Вера Теплова

Смартфон

«TikTok»

Это глобальное видеосообщество, где вы найдёте классные короткие видео и сможете поделиться яркими моментами своей жизни.

Снимая оригинальный контент с масками, фильтрами и стикерами под любимые популярные композиции, вы не останетесь незамеченными в ленте социальных сетей!

Фан-клуб

Уникальная группа уникальных ребят

Если вы хотите потрепать нервы, поплакать, повеселиться, и всё это сразу - группа «Нервы» как раз для вас!

Группа «Нервы» начала своё существование в 2010 году. Её создателем является Женя Мильковский, который до этого занимался сольным творчеством.

Евгений родился в 1991 году в украинском городе Красноармейске. Его мама работала преподавателем в музыкальной школе, виртуозно играла на пианино. К десяти годам, вдохновлённый маминой любовью к творчеству, Женя уже написал первые песни. На четырнадцатилетие дядя подарил юноше гитару. Очарованный новым музыкальным инструментом, он начал ещё активнее создавать новые композиции, грезил записывать альбомы.

Биография музыканта коренным образом изменилась, когда Жене удалось попасть в число участников украинской «Фабрики Звёзд - 1», которая началась 7 октября 2007 года. Молодому парню было сложно быстро вжиться в роль публичного человека. Евгений провёл на проекте пару недель, но приобрёл опыт выступлений на сцене и полезные связи.

Немного позже Мильковский решил собрать группу совместно с продюсером коллектива Quest Pistols. Евгений в то время учился на бюджетном отделении в институте культуры и жил в общежитии, но успевал заниматься творчеством.

Широкой публике «Нервы» стали известны в марте 2011 года, когда группа выложила в интернет клип на песню «Батареи». Месяцем позже ребята презентовали следующий ролик.

Ликбез

Когда достаточно лишь слова

Мы хотим рассказать о словах, которые одним своим появлением в твоей речи способны испортить впечатление о тебе как о культурном, начитанном человеке. Читай, делай выводы и ищи им приемлемые аналоги.

«По-любому»

Это просторечное словечко, ставшее отнюдь не достойной заменой выражению «в любом случае», почему-то прочно вошло в обиход в последние 10-15 лет. Оно отсутствует в нормативных источниках, но в то же время широко распространено как среди молодёжи, так и среди взрослых людей. Бывает даже, что оно нет-нет да и проскочит в речи дикторов на телевидении или общественных деятелей. И сразу становится неприятно,



Ребята из группы «Нервы» знают, как достучаться до поклонников и мотивировать их к действиям. /ФОТО: RATING-NEWS.RU

На сегодняшний день помимо Жени Мильковского в составе группы играют ударник Алексей Бочкарев и соло-гитарист Роман Булахов. Почти со дня основания бас-гитаристом коллектива был Дмитрий Дудка, но в 2014 году он покинул коллектив по собственному желанию, а сейчас вновь входит в состав группы.

С начала 2012 года группа начала давать крупные концерты на территории РФ. В этом же году «Нервы» стали номинантами на две престижные премии: МУЗ-ТВ в категории «Прорыв года» и MTV Europe Music Awards как «Лучший российский исполнитель», что стало важным достижением для ребят.

В ноябре 2012 года коллек-

тив выпустил клип на песню «Вороны», которая стала одной из самых популярных в их репертуаре. Участники группы в интервью рассказывали, что хотели отобразить внутреннее состояние человека в момент принятия жизненных решений и мотивировать поклонников к действиям. Песня стала популярной не только у молодёжи, но и у слушателей средней возрастной категории.

Подготовила Виктория Туманова

СОВЕУЕМ ПОСЛУШАТЬ

«Самый дорогой человек», «Батареи», «Люди огня», «Кофе мой друг», «Школа» и недавно вышедшая песня «Так как надо».

как будто в хорошо сыгранной мелодии вдруг слышится фальшивая нота.

«Чисто» и «конкретно»

Эти приветы из «лихих девяностых» сразу вызывают ассоциации с бритыми затылками, «бумерами» и «разборками». Почему-то сейчас эти слова нередко употребляют бизнесмены и некоторые политики, что, на наш взгляд, свидетельствует об их невысоком уровне культуры. Поэтому не произноси их, а лучше воспользуйся синонимами: «определённо», «на самом деле», «точно», «очень» и далее по списку. Конечно, в словосочетаниях: «конкретно на примере», «чисто вымытый пол» и т. п. - эти слова обретают совсем другое значение и имеют полное право на жизнь.

«Типа»

Когда его используют «для связки слов», оно превращается во вредного паразита, попривычившей знаменитого «блин». А ещё, говоря «типа пошёл», «типа учусь», «типа подружка», ты словно хочешь выразить: всё, что ты делаешь и воспринимаешь, - какое-то ненастоящее, лишь напоминающее действительность. Но это же получается какая-то «типа жизнь», в которой всё понарошку! Не хотелось бы, чтобы такая философия, пока проявляющаяся только в твоей речи, отразилась и на действиях.

Список вредных слов можно продолжать, но если ты для начала избавишься хотя бы от этих, твоя речь уже станет намного приятней для слушающих.

Почта

Заикание лечится уединением

С человеком, который заикается, непросто общаться: боишься обидеть его и попасть в неловкую ситуацию. А представь, как тяжело тому, кто заикается! Неудивительно, что страдающий этим недугом мечтает от него избавиться.

В прошлом выпуске «Мы - молодые» было опубликовано письмо нашей читательницы Кристины. В нём девушка спрашивала нас, как ей общаться со своей новой подругой, которая заикается, чтобы не обидеть её ненароком.

И вот мы получили отклик на эту публикацию от другого нашего читателя Владимира Дмитриева. Он рассказал, как можно избавиться от заикания:

«Есть очень простой и действенный способ избавиться от этого недуга. Я работал с одним молодым человеком, который сильно заикался и стеснялся этого. Я предложил ему уединиться от всех на целый месяц и весь этот месяц разговаривать только с самим собой. Вскоре он ушёл в отпуск, а когда вышел на работу, то его было не узнать: он без умолку говорил обо всём. Заикание прошло без всяких лекарств и терапии. Всё очень просто: заикание возникает при стрессе, испуге. Потом человек начинает бояться самого заикания. Уединившись от других, он перестаёт опасаться реакции окружающих и стесняться своего дефекта. И начинает жить как все».

Кинопоиск

«Как приручить дракона 3: Скрытый мир»

Премьера: 21 февраля 2019 года.

Жанр: фэнтези/боевик.

Режиссёр: Дина Деблуа.

Озвучивают: Кит Хэрингтон, Джей Барушель, Джейк Батлер, Джона Хилл, Кейт Бланшетт и другие.

Сюжет: Иккинг, восстановив свой остров после разрушений, наконец достиг своей мечты - идеального мира для драконов и людей. Но новая угроза вкупе с появлением ещё одной Ночной Фурии заставят его и Беззубика осознать, что же важнее в их жизни - мечта или действительность.

Театральная

Куда
сходить

Этот год в России объявлен Годом театра. Поэтому самое время пригласить маму, сестру, девушку или друга отправиться на спектакль. Тем более что краснодарские театры покажут в феврале-марте много интересных постановок. Мы расскажем, какие нужно обязательно посетить.

Краснодарский академический театр драмы им. Горького

17 февраля и 17 марта в 17.00 пройдёт спектакль-премьера по мотивам произведения М. Горького «Мещане». Цена билетов - от 250 до 700 рублей.

21 февраля и 29 марта в 18.30 сходите на драматический спектакль с музыкальными номерами «Алые паруса» по повести А. Грина. Цена билетов - от 250 до 700 рублей.

24 февраля и 24 марта в 17.00 состоится показ краснодарской версии «Ревизора» Н. Гоголя. Цена билетов - от 250 до 700 рублей.

28 февраля и 26 марта в 18.30 покажут «Евангелие от Воланда». Это оригинальная версия романа «Мастер и Маргарита» М. Булгакова. Цена билетов - от 600 до 800 рублей.

Музыкальный театр
17 февраля в 17.00 состоится балет «Спящая красавица», а 1 марта в 18.30 - балет «Анна Каренина». Цена билетов - от 200 до 1200 рублей.

Хорошая возможность посмотреть на мир взрослых глазами детей - это посетить 28 марта в 18.30 спектакль по мотивам книги Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц». Цена билетов - от 200 до 700 рублей. Интересный спектакль «Камни со дна реки» можно посмотреть 27 февраля в 20.30. Как сообщают постановщики, в спектакле использована почти сотня камней общим весом около 300 кг в качестве постоянно меняющейся декорации. Цена билетов - от 350 до 1550 рублей.



Я там был

Путешествие
на Кремлёвскую ёлку

Наш юнкор Мария Баграмова побывала в Москве на Кремлёвской ёлке. Своими впечатлениями она делится с читателями «ММ».

- Мне выпала удивительная возможность съездить на Кремлёвскую ёлку в Москву. Из Северского района нас было семь человек - победителей различных конкурсов и олимпиад.

Праздник для всех участников Кремлёвской ёлки из нашего края начался уже на краснодарском железнодорожном вокзале. Для нас выступали танцоры, цирковые артисты и аниматоры.

В Москве мы сели в автобус и поехали в гостиницу в Измайлово. Пока ехали, нас сопровождала полиция, а мы махали в окна улыбающимся прохожим.

Нас распределили в гостинице «Гамма» с шикарными номерами, из окон был живописный вид. Конечно, нам всё очень понравилось.

Вскоре всех пригласили на обед, а потом мы отправились в планетарий.

Такого планетария я никогда не видела. Это большой зал с откидывающимися креслами. Нам показывали космический мир и рассказывали о нём.

Затем нас снова отвезли в отель. Вечером были игры, к нам пришли аниматоры. Мы все перезнакомились, танцевали и отдыхали.

На следующий день нас повезли на главное мероприятие - Кремлёвскую ёлку. Сначала мы совершили экскурсию по Красной площади. Потом долго гуляли по Кремлю. Там так красиво



Юные гости Кремлёвской ёлки во время прогулки по Москве. Мария Баграмова в центре

и интересно! Затем всех ребят пригласили в роскошный большой зал, мы сели на свои места. Нам показали удивительное представление. Всё понравилось: невероятная игра актёров, красивые костюмы, захватывающий сюжет и хороший, добрый конец сказки.

А потом мы поехали в Измайловский кремль, где делали новогодние венки, покупали сувениры, играли в снежки, танцевали и просто развлекались.

К сожалению, на третий день мы уже собирались домой, хотя уезжать совсем не хотелось. В

поезде у нас были конкурсы, мы создавали поделки из подручных материалов.

Приехав на краснодарский вокзал, мы прощались со слезами на глазах. Расставаться всегда очень тяжело, но я надеюсь, что встречу с ребятами снова.

Это одна из самых лучших поездок в моей жизни. Я очень рада, что мне представилась возможность узнать поближе Москву, побывать на Кремлёвской ёлке и найти новых друзей.

Up & Down

Что рулит, а что нет

UP**Не пасовать перед трудностями**

Даже если ты прогуливал пары, накопил долгов по всем предметам и пробелов в знаниях - всё равно не сдавайся! Ведь ты ещё можешь наверстать упущенное, сдать долги и даже выбиться в твёрдые хорошисты. Главное - взять и за ум взяться!

Разговаривать с родителями

Как это здорово и полезно, общаться с мамой и папой! Не отвечать односложно на их вопросы, а делиться впечатлениями, спрашивать их мнения... Наверняка ты давно всего этого не делал. А почему? Неужели решил, что родители не понимают тебя или не интересуются твоей жизнью? Мы уверены, что это не так, и желаем тебе долгих и душевных бесед с самыми родными людьми!

Делать подарки

Не скупись на подарки для любимых и друзей, особенно в праздники (а их в предстоящие дни выдаться немало). Необязательно тратить на дорогие подношения, подойдут и милые мелочи, ведь самое ценное в подарке - это внимание.

DOWN**Обижать других бестактностью**

Не стоит делиться с одинокой подругой подробностями потрясающего свидания, а также рассказывать приятелю, какой же он классный, этот iPhone XS, зная, что он не может себе позволить даже простенький смартфон. Или, допустим, говорить, что не любишь имя Наташа, если в компании есть девушка, которую так зовут... Примеров бестактности множество, а выход один - следить за словами.

Выбрасывать хлеб

Только представь, чем был хлеб для наших прабабушек и прадедушек во время войны, как они мечтали наконец наесться его вдоволь. А сколько труда вложено в каждый «кирпичик»! Поэтому из уважения к памяти предков и труду современников не бросай хлеб в мусор, ему там не место.

Хвастаться

Прежде чем поведать своим друзьям, что тебя хвалили на работе или называли блестящим учеником в школе - подумай: не движет ли тобой желание похвастаться? Если да, то учишься быть скромнее, чтобы не превратиться в хвастунишку.

Мода

Цветные,
белые,
массивные

Модные кроссовки в этом году претендуют на звание не только удобной обуви, но и главного акцента в образе. Тренды решили удивить нас расцветками и фасонами, а заодно и порадовать широким выбором актуальных моделей.

В новом сезоне лидерами становятся кроссовки ярких цветов. Модницы не стесняются сочетать кислотные салатовые, оранжевые и розовые кроссовки с повседневной одеждой. И правильно делают! Такая обувь - это верный способ создать запоминающийся и стильный лук.

Чуть более сдержанные, чем кислотные, кроссовки красного, мятного, горчичного и кораллового цветов также в моде. Пастельная палитра тоже оказалась в числе главных трендов. Романтичные барышни в этом сезоне выбирают спортивную обувь пыльно-розового, лавандового, фисташкового или бежевого цветов и выглядят ультрамодно.

Для тех, кто любит всё и сразу, в 2019-м сезоне представлены разноцветные кроссовки с брошками и надписями. Наряду с ними пользуются популярностью также модели в стиле «колорблочкинг».

Если вы теряетесь от такой богатой палитры и не можете выбрать что-то одно, советуем купить белые кроссовки для нового сезона, и вы точно не ошибётесь. Такая модель легко найдёт себе применение в сочетании с вещами в различном стиле и цвете. Второй год подряд остаются популярными массивные кроссовки. Нарочито большие, на объёмной подошве - они смотрятся невероятно круто.

Круто уже сейчас начать придумывать, с чем носить кроссовки в сезоне весна-лето, чтобы быть на волне модных тенденций!

Подготовила Вера Теплова