

МММ

МЫ
МОЛОДЫЕСпецвыпуск
газеты
№1 (109)

Будущее в наших руках!

За словом
в карман
не полезут

Фан-клуб. Главные герои шоу «Импровизация» шутят так, что хохочешь до слёз. / 3

Также в номере



Останемся друзьями?
Стоит ли бывшим возлюбленным продолжать общение. / 2



Краше некуда.
Чем опасно стремление любой ценой выделиться из толпы. / 3



Юные учёные.
Школьницы ищут лекарство от рака и способы стать внимательнее на уроках. / 4

Числа «ММ»

8 февраля - День российской науки. Российская наука во все времена славилась выдающимися учёными и великими открытиями. Поэтому наше научное общество заслужило свой профессиональный праздник.

10 февраля - День зимних видов спорта в России.

Праздник молодой - мы отмечаем его с 2015 года, но, безусловно, актуальный - ведь зимний спорт у нас очень популярен.

19 февраля - Всемирный день защиты морских млекопитающих. Этот день был учреждён в 1986 году, когда вступил в силу мораторий на китовый промысел.



ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

НА КУБАНИ ЗАКОН ТАКОЙ

22:00
ДЕТЯМ ПОРА ДОМОЙТеатр - это
маленькая
жизньПутешественники рассказали
о своей экспедиции

Захватывающая лекция прошла в молодёжном центре «Этаж».

Участники экспедиции «Северская кругосветка» пообщались с молодёжью района. Встреча состоялась 8 января. Послушать рассказы о путешествии пришли ребята из Краевой федерации айкидо и айкидзюдзюцу, клуба японских боевых искусств «Акайкан», Азовской гимназии.

Об экспедиции рассказал её участник Александр Горяинов. Он написал цикл статей о событиях, происходивших в экспедиции день за днем. Эти путевые заметки были опубликованы в нашей газете. На встрече Александр Горяинов показал фотографии, поделился впечатлениями и эмоциями.

Ребята и взрослые с интересом слушали этот рассказ о приключениях. С неменьшим воодушевлением, вновь пере-

живая моменты экспедиционной жизни, слушали его и другие путешественники. Гости задавали много вопросов об организации и планировании маршрута.

Участники «Северской кругосветки» получили памятные сертификаты от краевой Федерации спортивного туризма.

А искренний интерес всех собравшихся говорил о том, что эта «Северская кругосветка» была далеко не последней.

Мировой парень.

Многие знают, что 2019-й объявлен Годом театра. В связи с этим студент четвёртого курса Краснодарского краевого колледжа культуры Михаил Юхненко, обучающийся по специальности «Театральное творчество», рассказал о своей будущей профессии, её особенностях и преимуществах. / 2

Новости планеты

Встреча длиною в жизнь

В Америке мать и дочь встретились спустя 69 лет благодаря ДНК-тесту. Американка Конни Малтруп росла в приюте, а затем её удочерили. Но она всю жизнь хотела найти биологическую мать. На прошлое Рождество дочь подарила ей набор Ancestry.com, сервис которого специализируется на поиске родственников с помощью ДНК. И вот спустя год Конни удалось связаться с мамой. Как призналась женщина, много лет назад врачи в роддоме убедили её, что ребёнок не выжил, потому что она была не замужем. В 70-е годы это была распространённая практика в Америке.

**Пикачу существует**

В Австралии нашли двойника знаменитого покемона.

В начале декабря в ветеринарную клинику в Мельбурне доставили интересного поссума с золотистой шёрсткой и большими ушками. Многие пользователи интернета сразу нашли в нём сходство со всеми любимым Пикачу.

Ветеринар Стивен Рейниш объяснил, что генетическая мутация, приводящая к низкому уровню меланина, способствовала такому интересному окрасу.

Худшие пароли

Вот уже восемь лет подряд компания SplashData составляет список самых худших паролей года.

Так они надеются привлечь внимание к проблеме, полагая, что подобная статистика заставит пользователей задуматься о безопасности. Но даже после многочисленных утечек данных, взломов, атак шифровальщиков и других инцидентов список возглавляют всё те же «password» и «123456».

Дежурный редактор



Новый год исполняет желания

Приветствую вас, дорогие читатели «ММ». Сегодня дежурный редактор - я, Мария Баграмова. Новогодние праздники уже позади. Скорее всего, многим было сложно прощаться с праздничным настроением и возвращаться к трудовым будням. Но без работы жизнь скучна, и ещё от неё не убежишь. В новом году ставьте себе непростые цели и достигайте их. Не бойтесь открывать новые горизонты. Всё, чего вы сильно захотите, - обязательно исполнится!

Опрос

Твоя формула успеха

Команда «ММ» спросила у нашей молодёжи, как они добиваются поставленных целей и задач?

Роман, 20 лет: Мне кажется, здесь всё просто: много работаешь - достигашь успеха, работаешь мало - довольствуешься тем, что есть.

Елена, 18 лет: Я бы спросила по-другому: а существует ли в принципе успех? Мне кажется, это очень относительное понятие.

Александр, 19 лет: Знаете, как писал американский писатель Роберт Орбен: «Каждое утро начинай с чтения списка самых богатых людей. Если тебя там нет - берись за работу».

Оксана, 23 года: Моя формула простая: счастье - ключ к успеху. Когда человек счастлив, тогда и дела клеятся, и жизнь налаживается, и успех идёт рядышком. Стоит потерять счастье - всё рухнет разом.

Дмитрий, 17 лет: Успех - это щепотка везения, ложечка удачи и кастрюля постоянной работы!

Екатерина, 16 лет: На эту тему есть отличная поговорка: «Хочешь, чтобы завтра у тебя было то, чего нет сегодня? Тогда сделай сегодня то, чего не делал вчера».

Хобби

Уверенность и труд - к шахматным победам ведут

Родион Сурма

Четырнадцатилетняя Карина Шубаева из школы-студии «Грамотей» уже шесть лет занимается шахматами. О своём увлечении она рассказала читателям «ММ».

- Карина, расскажи, почему и когда ты начала заниматься шахматами?

- Впервые я пошла на шахматы во втором классе вместе с ребятами из моей школы - нам организовали пробный урок, и мне сразу очень понравилось. Тогда я решила попробовать свои силы в этом деле. Сначала сходила на один урок, а затем стала регулярно посещать шахматную школу и ездить на соревнования.

- Почему тебе нравятся шахматы? Ведь на первый взгляд они кажутся скучными.

- Вот именно, что на первый взгляд! Шахматы - это очень интересно. Игра развивает логику, а в соревнованиях и поездках я нахожу себе новых друзей и вообще получаю массу положительных эмоций.



Шахматы - это совсем не скучно. Они развивают логическое мышление и помогают найти новых друзей, считает Карина Шубаева (справа)

- В твоей семье кроме тебя кто-нибудь занимается шахматами?

- В моей семье по шахматам я - первооткрыватель. Возможно, когда мой братик Боря подрастёт, он пойдёт по моим стопам. Я бы хотела научить его этой игре. А пока учу маму и дедушку - мы часто проводим вечера за шахматами.

- Есть ли какие-то качества, которые должны отличать хорошего шахматиста?

- Думаю, он должен быть уверенным в себе на все сто процентов. Также шахматист никогда не должен грустить из-за неудачи. Он должен бороться и идти прямо к своей цели.

- А что тебе нужно для победы?

- Побеждать мне помогает мой тренер Екатерина Сергеевна Терентьева. И конечно, к победе ведут постоянные тренировки. Я считаю, без них не будет успеха ни в одном деле.

Театр - это маленькая жизнь

Михаил родился 27 января 2000 года в Киеве. Когда мальчик был ещё маленьким, семья переехала в станицу Анастасиевскую Славянского района. Здесь Миша пошёл в первый класс, а параллельно в театральный кружок местной детской школы искусств. За семь лет учёбы в ДШИ он получил начальные знания сцены, развил воображение, пластику движений, правильную речь, поэтому к вступительным экзаменам в колледже культуры был полностью готов.

- На вступительных я рассказывал монолог из произведения Михаила Лермонтова «Герой нашего времени», прочитал басни, стихотворения, даже спел

песню. И в итоге поступил, - поделился студент. - На отбор приехали человек 50-60, а вот поступили только 18.

Учёба в колледже Михаилу понравилась сразу. Поначалу студенты показывали этюды - законченные маленькие произведения, к Новому году готовили сказки и показывали их для детей Северского района, затем были пьесы классиков и современных драматургов. Сейчас Миша и его однокурсники заняты выпускной квалификационной работой.

- Я не знаю пока, что меня ждёт после окончания колледжа, - признаётся Михаил. - Возможно, армия, а возможно - поступление в институт

какого-нибудь крупного города России, а возможно, я и во все сменю профессию. Если бы не театральное творчество, то я стал бы преподавателем истории.

Но пока Михаила полностью устраивает выбранная профессия. Она привлекает его тем, что в ней можно примерить образы совершенно разных людей, пройти процесс поиска, получить новые знания, реализовать себя в разных направлениях.

- Но чтобы быть хорошим актёром, нужно обладать определёнными качествами, и, как по мне - это наблюдательность, начитанность и сценическая ...наглость, - заключил наш герой.

Яна ПИКВАС

Мода

Коралловый - цвет года

Карина Краснова

В дизайнерской сфере для каждого года выбирают главный цвет. В 2019 году это коралловый - цвет подводных рифов и летних закатов.

Вице-президент института Pantone Лори Прессман выбрал этот цвет за его тепло, жизне-радостный настрой и атмосферу уюта.

Коралловые вещи - дерзкое заявление как на обычной прогулке в парке, так и на самой модной вечеринке. Поэтому главное при выборе вещей в та-

ких расцветках - научиться их сочетать.

В повседневном виде коралловый цвет должен быть обязательно разбавлен. Можно выбрать яркие цветные джинсы или юбку, но наверх надеть светлую, даже лучше белую, майку, блузу или свитер. А мужская половина может подобрать к образу коралловый галстук. Такие наряды будут выглядеть достаточно стильно и заметно, однако не будут выглядеть перегруженными цветовыми нюансами.

Но для вечеринок - как домашних, так и массовых - это идеальный цвет. Можешь сме-

ло надевать коралловое платье: длинное, короткое, пышное или облегающее - все это будет неважно, ведь колор твоего наряда уже привлечёт всё внимание к себе. А если добавить немного стразов и переливающихся камней, то получится самое настоящее балльное платье - в таком и на выпускной можно!

Ну, а если большие мероприятия и тёплые прогулки ещё долго не предвидятся, почему бы не приобрести коралловую парку или шарф? На фоне белого снега и серых курток это будет самым выигранным вариантом.

Чувства

После любви

Мелисса САМОРОДОВА

Как часто, расставаясь со своей второй половинкой, мы хотим остаться с ней в дружеских отношениях. Но насколько это правильный выбор и не навредит ли он нам в будущем?

В этой проблеме нужно разобраться, отталкиваясь от конкретных ситуаций.

Во-первых, если от одной мысли о бывшем (или бывшей) у вас подкашиваются колени, то дружба просто невозможна. Но если сердце не сжимается каждый раз, когда вы слышите его (её) имя, всё может получиться.

Дружба может сложиться ещё и в том случае, если в вашем союзе изначально не было романтики, совместное будущее обсуждалось поверхностно, а настоящее - не складывалось вовсе. При этом у вас были общие интересы, доверие и уважение друг к другу.

А вот если общих интересов у вас не было во время любовных отношений, то их не будет и после них. Поэтому не стоит строить дружеские отношения с человеком, с которым вас ничего не связывает.

Дружбы не будет и в том случае, если один из вас воспринимает её как возможность вернуть любовь. Так, один уверен, что всё в порядке и можно делиться подробностями новой жизни, рассказывать про свою пассивку, например. Другой же, стиснув зубы, делает вид, что всё нормально, а сам страдает от ревности и продолжает надеяться, что всё вернётся на круги своя.

Кстати, если разрыв был болезненным, то тут тоже вряд ли что-то получится. Например, один из партнёров предал другого - обманул или изменил. О дружбе говорить в этом случае сложно, по крайней мере, до тех пор, пока негативные эмоции не утихнут.

В случае когда один из вас мучает и унижает другого, тоже лучше общение не продолжать. Расставшись, не стоит воспринимать всерьёз угрозы бывшего (бывшей) и идти у него (неё) на поводу, возобновляя отношения.

Но в любом случае, дружить или не дружить после расставания - ваш выбор. Только будьте осторожны, чтобы не вступить в заведомо обречённый союз и не стать участником никому не нужной драмы.

Кинопоиск



«Вернуть Бена»

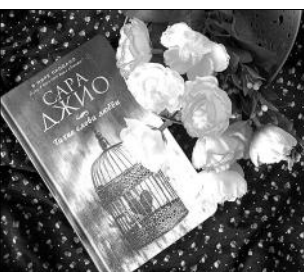
Жанр: драма
Режиссёр: Питер Хеджес
Актёры: Джулия Робертс, Лукас Хеджес
Премьера: 7 февраля 2019 года

Бен Барнс находится на лечении в реабилитационном центре, но перед Рождеством решает вернуться домой и сбегает из больницы.

Мать, конечно же, рада внезапному возвращению сына, и даже то, что однажды он уже доставил семье массу неприятностей, не омрачает её счастья.

Но вскоре она понимает, что никаких изменений в поведении обожаемого сына не произошло. Он так же способен принести ей много горя, и остаётся только ждать беды.

Читалка



«Тихие слова любви»

Автор: Сара Джо
Жанр: роман
Год издания: 2017

Хозяйка цветочного магазина Джейн Уильямс получает в день рождения письмо, где говорится, что она владеет уникальным даром - видеть любовь.

Сначала Джейн принимает это за розыгрыш, однако череда удивительных событий заставляет её поверить, что странное послание - не шутка.

И теперь она должна выполнить нелёгкое задание: распознать шесть типов любви и описать каждый из них для потомков. Если Джейн не сделает этого до следующего дня рождения, она никогда не сможет любить.

Но вот беда - как ей почувствовать любовь в чужих сердцах, если она сама её ещё не испытала?

Фан-клуб

Лучшие импровизаторы страны

Полина Григорьева

Шоу «Импровизация» транслируется на популярном развлекательном канале нашей страны вот уже третий год. За это время четыре его главных героя - Антон Шастун, Арсений Попов, Дмитрий Позов и Сергей Матвиенко - полюбили телезрителя за их искромётный юмор, невероятное обаяние и умение импровизировать.

Инициатором создания шоу выступил продюсер Comedy Club Production Вячеслав Дусмухаметов. Однажды он узнал о воронежском импровизационном проекте «Спорный вопрос», слетал в город и посмотрел, как это выглядит вживую. После чего продюсер пригласил Антона Шастуна и Дмитрия Позова из «Спорного вопроса» попробовать свои силы в шоу на ТНТ и добавил к ним актёров Санкт-Петербургского театра импровизации «СраЗу» Арсения Попова и Сергея Матвиенко.

Ребята притирались друг к другу на протяжении почти трёх лет. За это время они научились играть более тридцати форматов импровизационных игр и провели множество тренировочных вечеринок на разных площадках с разной публикой. За это время



Всё, что делают эти ребята на сцене, - чистойшей импровизация!

было снято три пилотных выпуска, что является уникальным случаем на телевидении. Ну, а первый выпуск вышел 5 февраля 2016 года на ТНТ.

Изюминка передачи в том, что у неё нет сценария. Абсолютно всё, что творится на сцене, - это от начала до самого конца импровизация. Единственный, кто хоть как-то может повлиять на ход событий и направить участников на нужный путь, это ведущий Павел Воля.

Ещё в каждой передаче к ребятам присоединяется звёздный гость. Это может быть кто угодно - известная певица, актёр или хореограф. Все вместе они оказываются в разных ситуациях, выбрать из которых можно только при помощи юмора.

К слову, передача многим понравилась не только за искромётный юмор. Но и тем, что шутки здесь неаезженные и часто - непредсказуемые.

Но помимо того, что участники «Импровизации» задействованы в телешоу, они ещё и гастролируют по стране. Правда, имеются и некоторые отличия концертов от телепрограммы. Например, вместо Павла Воли концерты ведёт Стас Шеминев - креативный продюсер шоу «Импровизация» и тренер «импровизаторов». Также во время концертов актёры шоу выполняют задания, которые получают из зрительного зала, и вживую разыгрывают экстремальные импровизации («шокаеры», «мышеловки»).

Ликбез

Чей туфля? Моё!

Все умеют выбирать обувь, но не все помнят, как её склонять. Прежде чем прочитать ответ, попробуйте сами догадаться, как правильно.

Красный туфель или красная туфля?

Слово женского рода, поэтому правильно - красная туфля, с ударением на первый слог. Когда пойдёте на свидание, не забудьте надеть пару туфель. А пару туфель лучше оставить дома.

Кожаный сандалий или кожаная сандалия?

Снова женский род, поэтому верно - кожаная сандалия. Внимательнее со множественным числом и падежами! Просите родителей купить вам сандалии, а не сандали. И не теряйте свою сандалию. А вот сандалий, сандалик или сандаля потерять можно.

Рваная кеда или рваный кед?

Если у вас порвался кед - не расстраивайтесь, по крайней мере

с русским языком у вас всё в порядке.

Кидаться тапкой или тапком?

Слово «тапка» - женского рода. Так что смело можете кидаться тапкой в тех, кто говорит неправильно.

Больной мозоль или больная мозоль?

Носите удобную обувь и берегите тех, кто норовит наступить на большую мозоль.

Рассуждаем

Проще, значит счастливее

Вера Теплова

Кажется, в последнее время люди стали зацеливаться на своей красоте. В желании выделиться из массы все становятся похожими друг на друга, при этом люди не заботятся о чём-то действительно важном.

Когда ты придаёшь вещам такую же важность, что и любви, дружбе, взаимопомощи, голова определённо начинает болеть от избытка мыслей.

Вот, например, косметика была придумана человечеством как средство для избавления от комплексов. Но что-то пошло не так. Девушки красят брови в изумрудный цвет, используют блёстки, даже выходя за хлебом, «соревнуются» в том, кто больше слоёв косметики наложит на своё лицо. Да что говорить, если уже и парни увлекаются бьюти-индустрией.

Особой суперсилы нет и у одежды. Да, вещи любимых цветов, интересных покроев дарят нам радость, вселяют уверен-

ность и неплохо получают на фотках. Но обладание вещью даже из последней коллекции Gucci не сделает тебя сверхсчастливым человеком. Вещи - это просто ткань, нитки и немного мастерства.

Поэтому научись проще относиться ко всем этим модным новинкам, трендам и прочим современным популярным вещам. Ведь вовсе не они делают нас счастливее. А общение с друзьями, шутки, мечты, наши свершения и новые планы на жизнь!

Почта



Как не обидеть друга?

Добрый день, редакция «ММ»! В прошлом году я поступила в вуз и практически сразу познакомилась с однокурсницей Аней. Мы с ней сдружились, у нас много общих интересов и тем для разговоров. Но есть проблема - у Ани дефект речи, она заикается. И часто у нас возникают неловкие паузы в разговоре, которые мне хочется чем-то заполнить. Я, если честно, в такой ситуации впервые и пока не знаю, как вести себя. Может, у вас есть совет? - Кристина, 18 лет.

В первую очередь мы должны принять человека таким, какой он есть, и не сравнивать с другими. Ни в коем случае не нужно акцентировать своё внимание на проблеме человека. Наверняка он прекрасно осведомлён о своей особенности и не жаждет дополнительных комментариев.

Да, заикание создаёт неловкие паузы в разговоре, в которые так и хочется договорить за человека. Но делать этого не нужно. Ты ведь не любишь, когда тебя перебивают. Поведение должно быть приветливым, но не слащавым - человек не должен чувствовать себя ущемлённым.

Само собой, не нужно передразнивать подругу. Вообще так не нужно делать с любыми людьми.

Если ты не понимаешь, что сказала тебе подруга, попроси повторить. И точно не надо переспрашивать окружающих шепотом или вслух: «Что она сказала?». Не надо восклицать: «Ой, ты так непонятно говоришь!». Но и притворяться, что ты всё поняла и услышала, тоже не следует. Лучше вежливо попросить её повторить.

Ну, и самое главное, что нужно знать каждому, - не завидуйте дружбу с человеком только из жалости к нему. Одно дело - вежливо общаться, другое - из вежливости становиться друзьями.

В остальном - никаких правил нет. Пусть ваша дружба с Аней станет крепче, а любые проблемы обойдут стороной!
Виктория Туманова

Театральная

Чем займёмся в этом году?

Президент Владимир Путин объявил 2019-й Годом театра. По традиции мы посвящаем рубрику в «ММ» тематическому году.

Год театра должен помочь сохранить и популяризировать отечественные театральные традиции и достижения, увеличить доступность лучших образцов театрального искусства для жителей разных городов, совершенствовать театральное дело и привлечь внимание к вопросам театрального образования.

Запланированы масштабные мероприятия. С марта по ноябрь, например, продлится Всероссийский театральный марафон, который начнётся во Владивостоке, а завершится в Калининграде. С июня по ноябрь в Санкт-Петербурге состоится Театральная олимпиада.

Помимо этого, в 2019 году пройдут фестиваль «Золотая маска», Международный театральный фестиваль имени Чехова, открытие сцены Малого театра в городе Когалыме, гастрольные проекты в рамках программы «Большие гастроли», Летний фестиваль губернских театров, Фестиваль театров малых городов России и многое другое.

Приложение «Мы молодые» на своих страницах также окажет поддержку Году театра. Мы будем писать о театральных постановках, которые покажут в Краснодаре, о талантливых актёрах нашего района, об истории театра и интересных фактах.

Театр всегда был гордостью России, вот уже третий век им восхищается весь мир. И мы должны сохранить это положение в мировом театральном процессе, при этом не теряя своей идентичности. Будем надеяться, что Год театра поспособствует реализации всех поставленных целей.

Яна Пиквас



Знай наших!

Гордость Родины

Карина Краснова

В конце прошлого года учащиеся львовской школы №27 Юлия Кирпенко и Антонина Курочкина стали призёрами Всероссийского форума исследовательских и творческих работ «Мы гордость Родины». Научный талант девушек поразил редакцию «ММ», и мы решили рассказать о выдающихся ученицах своим читателям.

Антонина Курочкина - ученица третьего класса. На Всероссийском форуме она представила работу «Кто, если не мы», с которой и заняла почётное второе место в своей номинации. В работе она рассказала о проблеме онкологических заболеваний в нашем мире. Несмотря на свой юный возраст Тоня уже решила: вырастет - станет врачом и тогда победит опасную болезнь.

Помимо научной деятельности девочка занимается акробатикой и вокалом, а в школе учится на одни пятёрки. Тоня признаётся, что ей нравится, когда каждый день полон событий и новых открытий.

Юлия Кирпенко - ученица седьмого класса. Её научный руководитель директор школы № 27 Оксана Замалядинова раскрыла талант девочки в пятом классе, и после этого Юля начала его активно развивать. На Всероссийском форуме школьница представила работу «Влияние ароматов на концентрацию и устойчивость внимания старших подростков».

- Сегодня к умственной работе школьников предъявляются высокие требования, и из-за этого в последние десятилетия произошло ухудшение здоровья воспитанников образовательных учреждений. Это требует поиска методов решения дан-



Юные учёные из львовской школы №27 Антонина Курочкина и Юлия Кирпенко занимаются проблемами здоровья взрослых и детей. /ФОТО: ГЕННАДИЙ ШКИЛЁВ

ной проблемы, - отметила ученица седьмого класса.

Чтобы провести свой эксперимент, Юля взяла освежающие, гармонизирующие и экспериментальные смеси, распылила их среди учеников девятых классов и раздала бланки, с помощью которых выявила концентрацию и устойчивость внимания школьников. Именно этот труд принёс нашей землячке победу на Всероссийском конкурсе.

К слову, останавливаться на достигнутом девушка не намерена. Она уже разработала

проект, который позволит с помощью ароматов бороться с лишним весом, сейчас она работает над результатами. Также вместе с научным руководителем девушка готовит натуральные капли, которые будут помогать людям в период простудных заболеваний.

- Обе девочки очень талантливы, - отметила Оксана Замалядинова. - Они трудолюбивые, целеустремлённые и, что немаловажно, - стрессоустойчивые. Их работа - залог большого будущего.

Чарт

Топ-10 сказочных фильмов

- Зима - лучшее время для просмотра любимых фильмов и мультиков. Для вашего хорошего настроения мы собрали десятку сказочных кинолент. Заряжайтесь положительными эмоциями!**
- «Золушка»
 - «Большой и добрый великан»
 - «Рождественская история»
 - «Малефисента»
 - «Книга джунглей»
 - «Приключения Паддингтона»
 - «Пингвины мистера Поппера»
 - «Белоснежка: Мечь гномов»
 - «Холодное сердце»
 - «Зачарованная»

Up & Down

Что рулит, а что нет

UP
Быть внимательными
 Улыбка, доброе слово, искренний интерес к жизни близкого человека с твоей стороны способны украсить его жизнь. А если ему будет приятно, то и вам вместе станет светлее.
Любить будни
 Праздники - это здорово, кто спорит. Но если они затягиваются, то приводят к праздности. А вот это уже нехорошо. Поэтому найди в своих буднях приятные моменты и с радостью окунайся в работу или учёбу.
Быть дипломатом
 Все мы знаем - лгать нехорошо. Но и правда любой ценой не всегда полезна. Так, не стоит говорить влюблённому в тебя человеку, что он пишет плохие стихи.

DOWN
Надеяться на «авось»
 Когда ты не решаешь свои жизненные задачи по мере поступления, копишь их, откладывая в «долгий ящик», - не стоит надеяться, что они сами собой разрешатся. Здесь «авось» не работает, всё придётся делать самому.
Жаловаться на жизнь
 Это портит настроение не только тебе, но и окружающим. Не превращайся в нытика, смотри на жизнь веселее!
Хвататься за всё сразу
 Не допускай, чтобы количество дел у тебя росло в ущерб качеству. Не жадничай, пытайся успеть всё и сразу. В конце концов, народная мудрость гласит: погонишься за двумя зайцами - ни одного не поймаешь.

Гороскоп

Звёздный февраль

Овен. Гороскоп рекомендует вам акцентировать внимание на домашних делах и общении с родственниками. Нельзя жить одной работой и карьерой.

Телец. Вам придётся проявить волю и настойчивость, чтобы достичь того, к чему стремитесь. В амурных делах у вас проблем не ожидается. Но не забывайте про романтические моменты.

Близнецы. Вы захотите веселиться и отдыхать. Что ж, если работы немного или вы сделали её наперёд, то никто не запрещает. В противном случае ваша лень и халатность приведут к убыткам и неприятностям.

Рак. Если бывают в жизни поистине счастливые месяцы, то в жизни Рака февраль будет именно таким. Главное для вас - любовь, которая не только окрыляет, но и дарит чувство защищённости.

Лев. Гороскоп советует ограничить себя в покупках, особенно если цена у желаемой вещицы как у «Боинга».

Дева. Вас ждёт масса перемен в жизни, которые придадут уверенности в себе и наполнят вдохновением. Многие уедут на ПМЖ в другой город или страну, заключат брак или откроют своё дело.

Весы. Будьте чутче и нежнее с любимым человеком. Если забыли про романтику, то непременно вспомните. Чаще обнимайте вторую половину.

Скорпион. Вам захочется кардинальных перемен в профессиональной сфере. Вы решите выучиться на новую специальность или начнёте посещать семинары.

Стрелец. Главной темой февраля для вас будет здоровье. Правда, относитесь вы к нему не так, как нужно. Если продолжите есть всё подряд, работать на износ и гулять без шапки, то простуда или что-то посерьёзнее вам обеспечены.

Козерог. Вас ждёт борьба за место под солнцем. Если в качестве этого «места» ожидается новая должность с приличным окладом, то сражайтесь до последнего.

Водолей. Вы захотите изменить жизнь. К примеру, найти другую работу, новую любовь и даже поменять квартиру. Но нужно ли это вам?

Рыбы. Гороскоп советует заняться домом, бытом и семейными хлопотами. Возможно, что вам придётся решать проблемы родственников.