СПЕЦВЫПУСК ГАЗЕТЫ

№8 (81)
ЧЕТВЕРГ,
3 СЕНТЯБРЯ 2020 года

Зори

Добрая КРИНИЦА

Газета в соцсетях

Слово к читателю

Осенние хлопоты

Здравствуйте, дорогие читатели «Доброй криницы»!

Как всегда незаметно промчалось лето, и вот уже сентябрь. Этот месяц наши предки считали ключевым для определения погоды зимой, весной и даже летом. В народе сентябрь называли «хмурень» за пасмурное небо и частые дожди. Но именно на эту пору выпадает бабье лето, по которому в старину давали прогноз на будущий урожай.

Так, если 5 сентября гремит гром, то осень будет тёплой, а зима холодной. 11 сентября наступает бабье лето, которое обычно длится до 22 сентября. Обильная роса поутру 15 сентября и отсутствие ветра сулят ясную и тёплую осень.

В сентябре садоводы и огородники занимаются сбором урожая, обрезкой и подкормкой растений, сажают плодовые деревья и кустарники.

В этом номере «Доброй криницы» вы познакомитесь с Олегом и Ириной Шестаковыми из станицы Северской, которые занимаются мыловарением.

Узнаете, какие работы нужно провести в саду и огороде в сентябре.

Кроме этого, вы найдёте полезнее советы от наших читателей, стихотворения, рассказы, гороскоп.

На последней странице читайте о необычном домике хоббита в станице Убинской, рецепты и советы от «Неболей-ка».

Спасибо всем, кто пишет, делится своими идеями и предложениями. Мы на связи: 8(86166)2-61-57, gazeta_zori@bk.ru.

Ваши «Зори».

Супруги Шестаковы. Цветы в руках у Ирины не отличишь от настоящих, но они из мыла

Ароматное хобби

Супруги Олег и Ирина Шестаковы из станицы Северской занимаются мыловарением.

Шестаковы вместе уже более двадцати лет. И секрет их гармоничных взаимоотношений в том, что им за все эти годы никогда не было скучно. Возможно, им просто повезло встретить друг друга, но нам кажется, что тут дело не совсем в этом.

Они никогда не расстаются, всегда рядом. Ирина и Олег – это не просто пара, а настоящая команда. Помните, как говорят: и в горе и в радости? Это про них. Жизнь у обоих была непростая. Всякое случалось: и счастье, и потери. Но Ирина и Олег знают, что есть друг у друга, а значит, им всё по силам. А ещё они любят придумывать себе необычные хобби. И, словно маленькие дети, с увлечением начинают изучать что-то, создавать красивые вещи своими руками.

Как-то вечером Ирина увидела в интернете необычное мыло в виде букета цветов. Сложные формы, реалистичность линий, необычное оформление... «Это то, чем можно заниматься в свободное время!» – подумала она и показала цветочные композиции мужу. Олегу идея показалась интересной. Уже через час были заказаны формы, самые лучшие компоненты и детали декора. Через неделю «мыловаренный заводик» на семейной кухне выдал первую партию цветов из мыла. /2

Работы мастеров

Полезные советы

«Консервные» дорожки

Если у вас собралось много консервных банок, не выбрасывайте их, а сделайте отличные дорожки на даче.

Весной, когда вскопаете весь участок, или после дождя при помощи молотка и дощечки вбейте банки в землю вверх дном, подбирая по размерам так, чтобы получился какой-нибудь узор. Например, тушёнка продаётся в широких банках, а паштеты – в маленьких. Так, большие выложите по центру, а маленькие – по краям. Получается очень удобная дорожка или площадка для разных целей – сухая и без грязи после дождя.

Тамара Свиридова, ст. Смоленская

Полезный уксус

Всегда дома держите яблочный уксус. С ним не только угощения вкусней, но и для других домашних дел он отличный помощник.

Яблочный уксус – хороший «санитар» для организма. Добавляйте его понемногу в воду и пейте.

А ещё он поможет навести порядок в доме: очистит зеркала, холодильник, посуду, детские игрушки, выведет пятна на одежде.

Елена Степанова, п. Ильский

Лакомство для мух

Чтобы не использовать ядовитые аэрозоли для защиты от насекомых, прибегаю к натуральным средствам.

Связанный небольшими пучками (по 3-4 ветки) папоротник или свежие ветки бузины с листьями раскладываю в разных местах дома. И забываю о существовании назойливых мух.

Иногда прибегаю к помощи более сложного средства. Смешиваю 1 ст. л. формалина, 5 ст. л. сладкой воды и 3 ст. л. молока. Выливаю смесь на тарелку, посередине кладу кусочек хлеба. Мухи жадно бросаются на это «лакомство» и через несколько минут погибают. Только в помещении не должно быть больше открытых ёмкостей с водой.

А можно взять 40 г сахара на полстакана молока и добавить 40 г порошка чёрного перца. Пропитать этим составом бумагу и положить или развесить в местах скопления мух. Тоже помогает.

Елена Герасимова, п. Ильский

Во саду ли, в огороде

Пять важных дел на участке в сентябре

Уборка урожая ещё в самом разгаре, но уже пора готовиться к новому сезону. Мы расскажем, какие работы нужно провести в саду и огороде в этом месяце.

ФОТО: OGOROD.RU

Приберитесь в саду

Первым делом удалите сорняки, растущие на участке, а также избавьтесь от сухой травы и листвы.

Не стоит пренебрегать уборкой опавших плодов, поскольку именно они являются жилищем для многих вредителей, которые с наступлением первого тепла приступят к увеличению своей популяции.

Все собранные сухие листья, а также больные ветви уничтожьте либо вывезите за пределы дачного участка.

Пересадите растения и подкормите деревья

Сентябрь считается благоприятным периодом для пересадки многолетних растений.

Если осень дождливая, то деревья и кустарники не нуждаются в дополнительном поливе. А вот подкормка необходима – сейчас растениям нужны фосфорно-калийные удобрения: суперфосфат, «Калимаг», хлорид калия (его желательно использовать только осенью) или обычная древесная зола.

Главное, после того как внесёте их в почву, заделайте землёй, хотя бы пройдитесь граблями, чтобы сверху удобрений был слой почвы, и обязательно хорошо полейте, ведь питательные вещества растения потребляют только в жидком виде.

Посейте сидераты

На освободившуюся от растений землю посейте сидераты – горчицу, фацелию, пшеницу, рожь. Они вырастут к холодам, но зацвести не успеют. А уже в октябре перекопайте почву вместе с растениями. Это оздоровит землю и обогатит её органическими веществами.

Кстати, после горчицы отлично растёт картофель, потому что её жгучие эфирные масла отпугивают известного картофельного вредителя – проволочника.

Поработайте в цветнике

Ближе к концу сентября розы можно уже не поливать, чтобы они успели подготовиться к заморозкам и перестали расти. Оборвите нижние листья, прищипните верхние молодые побеги. Если сентябрь будет слишком дождливым, можно устроить над ними полиэтиленовый навес, чтобы не загнил ствол у земли, иначе растение может погибнуть. Только не укутывайте кусты, оставьте торцы открытыми.

В конце сентября можно выкопать бегонии, обрезать стебли, хорошо просушить клубни и сложить в ящики, присыпав торфом. В прохладном помещении клубни могут храниться до апреля.

Если осень сухая, регулярно поливайте пионы, а также подкармливайте их фосфорно-калийными удобрениями.

В отличие от всех остальных декоративных растений размножение пионов делением кустов лучше проводить в конце сентября – начале октября.

В октябре пора высаживать луковицы тюльпанов. Оптимальная температура почвы для их лучшего укоренения – 5-7 градусов.

Уделите внимание клубнике

Посаженную во второй половине августа клубнику надо внимательно осмотреть. Если на поверхности торчат лишь листики, а сердечек не видно, то надо аккуратно вытянуть их вверх. И после того как сердечко клубники будет на уровне почвы, землю вокруг кустика хорошо уплотните.

На плодоносящей плантации посадите кусты на места гибели старых. Сорняки и усы по мере появления обязательно удаляйте. В сухую осень клубнику нужно обязательно поливать.

Ароматное хобби

Звучит всё очень просто, но на самом деле это кропотливый труд, ювелирная работа. При заливании будущего мыла в цветочную форму ошибки быть не может. Ошибся – испортил материал.

Обязанности быстро разделили: Олег варит мыло (внимательно следит за составом, добавляет аромамасла и натуральные красители), Ирина занимается оформлением и упаковкой букетов.

Через несколько месяцев Шестаковы в совершенстве овладели искусством составления парфюмерных композиций для своих работ.

«Куда девается столько мыла?» – спросите вы. Всё очень просто. У Ирины и Олега трое детей, много друзей и знакомых. Обычным мылом, как можно догадаться, никто в семье больше не пользуется. А зачем, если состав домашнего натуральней, оно безопасно, приятно пахнет и украшает ванную комнату, в отличие от скучного куска мыла из магазина. Оно не сушит кожу, ухаживает за ней, а во время использования наполняет помещение ванной комнаты невероятным ароматом.

Но Ирина и Олег на этом не останавливаются! Они совершенствуют технологии. С каждым разом их «мыльные» подарки детям и друзьям становятся всё более необычными и изысканными.

– Супругам в любом возрасте должно быть интересно вдвоём, – говорят Шестаковы. – Возможно, в этом и есть секрет нашего семейного счастья!

На заметку

Цветник в вазонах

Многие дизайнеры очень любят цветы в вазонах, ведь с их помощью можно быстро преобразить скучный участок или двор. Но чтобы такие цветники радовали глаз, нужно знать и соблюдать некоторые правила.

Вазоны и кашпо наиболее уместны во входных зонах, на ступенях лестниц, в нишах стен, среди палисадников в строго регулярном стиле. В саду или посреди просторного, свободной планировки участка они затеряются.

Размеры вазона нужно соотносить с окружением. Слишком большие конструкции загромоздят маленький дворик, миниатюрные кашпо затеряются среди большого пространства. Если вы намерены украсить большой двор маленькими горшками с цветами, то сгруппируйте их по несколько штук и разместите на подставках – приподнимите их для привлечения внимания.

Чтобы вазон сразу выглядел декоративно, высаживайте в него уже цветущую рассаду. Цветы можно заменять по сезонам.

Главная сложность в уходе – поливы и подкормки. В небольшом объёме вазона земля быстро пересыхает, поэтому поливы должны быть частыми, в жару – до нескольких раз в день. Но и застоя воды быть не должно, иначе корни загниют. Поэтому обязательны дренаж и отверстия для стока воды.

Марина Ямчук, п. Афипский

Ловим мошек без шума и пыли

Если фрукты хранятся в доме и начинают подгнивать, неизбежно появляются мелкие насекомые – дрозофилы.

Их любимое место скопления – потолок. Но до него, во-первых, сложно дотянуться, а во-вторых, если пытаться их уничтожить прямо там, то потом ещё нужно будет потратить силы на мытьё потолка. Тем не менее, я нашла способ, как избавиться от надоедливых насекомых.

Беру палку длиной 1 м, на конце с помощью кнопки или маленького гвоздика со шляпкой прикрепляю полиэтиленовую крышку краями вверх. В крышку аккуратно наливаю одну чайную ложку растительного масла. Орудие для ловли мошек готово. Подношу медленно крышку к потолку, накрываю ею насекомое – через пару секунд оно оказывается в масле. Так без шума и пыли можно очистить кухню не только от мошек, но и от комаров.

Валентина Шишунова, п. Афипский

Гороскоп на сентябрь

Овен. Не отказывайте в помощи коллегам. Держите данное слово, но не обещайте того, что вам трудно потом будет выполнить. Этот период удачен для работы над собственными недостатками. Относитесь к делам творчески, меняйте себя, и ситуация вокруг вас станет меняться со скоростью звука.

Телец. В сентябре вашим кредо станет «надо» и ответственность возьмёт верх над праздными желаниями. Судьба порадует вас приятными сюрпризами, встречами со старыми знакомыми. Если вы хотели исправить старую ошибку, сейчас это удастся.

У **Близнецов** события сентября будут вертеться в основном вокруг семейных дел и взаимоотношений с родственниками. Придётся вернуться к решению старых проблем, прошлые хлопоты выйдут на первый план, а новые дела, напротив, будут «заморожены». Звёзды рекомендуют вам во всех сферах предпочесть роль второго плана.

Для **Раков** начало осени можно охарактеризовать так: через тернии к звёздам. Будут напряжённые моменты, например в работе, но вы вполне сумеете их преодолеть, причём с выгодой для себя. Сейчас самое время если не стать, то хотя бы побыть здоровым эгоистом и поступать в соответствии с тем, как будет лучше лично вам, заботиться о своём отдыхе. Можно отметить, что сентябрь расставит в жизни Рака если не все, то многие точки над «i».

Лев. В сентябре все контракты, юридические документы, договоры следует проверять особенно тщательно. Руководствуйтесь правилом «доверяй, но проверяй». Избегайте выяснения отношений с окружающими. Воздержитесь от непродуманных действий. Не участвуйте в интригах. Новые дела в этот период начинать нецелесообразно. Откажитесь от рискованных финансовых предложений.

Дева. Сдерживайте раздражительность, чтобы не нажить себе неприятностей. В день рождения не переутомляйтесь. Нежелательно много общаться. Помечтайте о будущих свершениях. В этом месяце многие задачи можно успешно решить с помощью внутренней настройки на успех и подсказок интуиции. Не стоит разбрасываться обещаниями.

Весы могут столкнуться с недочётами и ошибками прошлого. Преодоление препятствий потребует больших затрат энергии и времени. Используйте этот период для достижения согласованности своих желаний и поступков. Возможны конфликты и нарушения трудового ритма. Проявляйте максимальную добросовестность.

Скорпион. Удача будет сопутствовать тем, кто идёт к цели, не поддаваясь соблазнам и не изменяя чувству долга. Но даже если ваше предприятие развивается без помех и по собственному сценарию, не следует ослаблять контроль. Месяц будет урожайным на новые полезные знакомства. Предстоят затраты на решение квартирных вопросов, ремонт, перепланировку.

Стрелец. Взлёты и падения, блестящие идеи, удачные сделки и неожиданные провалы на ровном месте будут сопровождать вашу деятельность в сентябре. В погоне за результатом вы будете склонны рисковать своим здоровьем. Вам будут необходимы периодический отдых, смена впечатлений и любовь близких.

Козерог. Сентябрь будет насыщенным: горячие новости и полезная информация, приятные встречи и знакомства. Действуя по принципу «человек сам кузнец собственного счастья», вы сможете добиться отличных результатов, причём как в личных делах, так и в служебных. Вторая половина месяца позволит проявить и воплотить давние планы. Но учтите, что в некоторой степени это время для вас будет судьбоносным: что посеете сейчас, то точно вскоре пожнёте.

Водолеям предстоит вернуться к давним делам и планам, а также повстречать старых знакомых. Сентябрь для вас в целом будет напряжённым временем, постарайтесь проявить максимум осторожности в делах, а также за рулём автомобиля – лучше не лихачить. Предстоит изрядно постараться, чтобы выполнить то, что вы давно обещали и даже уже успели забыть.

Для **Рыб** начало осени – время для решения тех вопросов, которые давно откладывались. Отдайте предпочтение старым делам, завершите их, выполните данные обещания. Вполне вероятно, что сейчас разрешится давний затянувшийся конфликт. Не будьте чересчур эмоциональными. Не распыляйтесь на десятки мелких дел сразу. Лучше возьмитесь за одно, но фундаментальное. Реальных достижений и событий в деловых вопросах сейчас ждать не стоит.

Творчество наших читателей

Душе моей покоя нет.
Я рождена в СССР.
И на восьмом десятке лет
В душе я – вечный пионер.
Прошла шесть циклов бытия.
Где быстро шла, а где – не очень.
Работа, огород, семья –
Муж, дети (три прекрасных дочки).
Теперь уж внуков целых шесть:
Пять мальчиков, одна девчонка...
Но всё же продолжает петь
Горн пионерский звонко-звонко.
И я живу, пока поёт
Тот горн призывно и красиво.
Его мелодия зовёт
Открыто жить и быть счастливой.

Река памяти

Она течёт издалека
И по ночам меня тревожит,
Далёкой памяти река
Мою печаль на радость множит.
И проплывают чередой
Места, в которых я бывала,
Где повстречалась я с тобой
И где от счастья замирала...
Я это вижу лишь во сне,
Когда луна – моя подружка,
В окошко светит в тишине
И сыплет звёзды под подушку.

Елена Гилёва,
северский районный
литературный клуб «Гармония»

Семья

Я взял перо и стал писать.
Подумав вдруг: с чего начать?
Что в жизни главное моей?
Нет ничего семьи родней.

Друзья, приятели, игра –
Мне очень дороги они,
Но возвращаюсь я всегда
Туда, где ждёт меня семья.

Где мне уютно и тепло,
Где счастье рядом и добро,
Где мама, папа – мир и свет,
Ведь лучшего на свете нет!

Наталья Коломиец,
Северский районный
литературный клуб «Гармония»

* * *

Нужен… Нужна…
Сказали глазами.
– Нежно с тобой…
– Забываю печали…

Слов не услышишь,
Тихо вокруг.
Очень не хочется
Звуков и букв…

Помню… Руку сожмёшь
Нежно-крепко.
Знаю… Улыбку получишь
Ответно.

Очень скучала…
Скучал до безумства…
И тишина
Сбережёт наши чувства.

* * *

Я старомодна в современности.
Мне нужно чувствовать тепло.
Мне нужно слышать сокровенности
И чтоб в районе сердца жгло.

Я перманентна в мире временном,
Мне всё равно, что будет вне.
Мне нужно, чтобы своевременно
Тонуть давали в глубине…

* * *

Не пейте, бабы, кровь мужскую –
Отцов, мужей, сынов и деда.
Коллег оставьте по работе
И снизу пьяного соседа.

Позвольте быть себе слабее,
Чуть беззаботней и счастливей.
Наденьте платье поцветнее
И серьги в уши покрасивей!

Как быстро тикают минуты…
Не позволяйте себе мало!
Меняйте судьбы и маршруты,
Чтоб жизнь не тлела, а пылала!

* * *

Мы общаемся смайлами, строчками,
Ищем выход, а надо бы вход найти.
Что сокрыто за этими точками?
Что ждёт нас ещё на земном пути?

Мы такие земные и жалкие,
Мы слабы и укрыты пороками,
Биты мы словами и палками
И давно с пустыми флагштоками.

Мы вне зоны, вне точки доступа
Точки доступа для понимания:
То, что всё ж человек отличается
От скота наличьем сознания.

Юлия Колмурзина,
п. Афипский

Август

Июль уйдёт, и через миг
Заглянет август к нам, повеса,
В душе разгульный озорник
Зной унесёт в прохладу леса

И скроет сумрак в тишине,
Вчерашнюю луны улыбку.
Лишь солнце яркое в огне
Качает с летом ту же зыбку.

Не нарушая календарь,
Щадящий ветерок танцует,
И голубеет моря даль,
И август, баловень, волнует.

О жизнь, зачем ты нам дана?

О жизнь, зачем ты нам дана?
Любить, творить, глядеть чтоб в небо.
А там простор, там целая страна,
Где был ты, ну а, может, не был,
Где ты смеялся с утренней росой,
Мечтал с закатом солнца летним
И рисовал ты жизнь такой,
Какой её однажды встретил.

Она цвела в младой поре
И пела, словно птица, песню,
А вот однажды на заре
Вдруг улетела к поднебесью…
А ты мечтал, а ты грустил,
А ты искал… И в одночасье
Ты жизнь свою благодарил.
Она ведь нам дана для счастья!

Круговерть

Когда наступит скоро, он вернётся,
Придёт и просто скажет тихо так:
«Смотри, как утро в небесах смеётся,
Прости меня, я был не прав, дурак!».

И я невольно, двери закрывая,
Всё так же тихо прошепчу в ответ:
«Здесь в тишине гуляет ночь глухая...
Мне всё равно, прав был ты или нет».

Не нужно больше нежных умилений,
Ты знаешь, что былого не вернуть,
Жизнь наша лишь круговорот течений...
Так дай мне право плыть, а не тонуть.

Елена Зализецкая,
член Российского союза писателей
и северского районного литературного
клуба «Гармония»

Ботиночки

Летом 1946 года, перед тем как я должен был пойти в первый класс, мама купила мне в районном центре новенькие чёрные ботинки отличного качества. С длинными шнурками, которые можно было завязывать бантиком. Я был безмерно рад покупке. В течение дня я по нескольку раз доставал их из-под кровати, любовался ими и мечтал о том, когда я их надену и в новеньких ботинках пойду в школу. Желание показаться людям в новых ботинках было очень большое, но до заветного часа оставалось ещё несколько долгих и томительных дней.

И вот однажды, когда моё терпение было на исходе, мама разрешила мне надеть ботинки. Мне хотелось, чтобы новые ботинки увидели не только мои сверстники, но и взрослые жители хутора.

Без долгого раздумья я решил посетить многочисленную семью Михайленко, в которой было семеро детей, не считая взрослых. Их хата находилась недалеко от школы. Чтобы попасть к ней, надо было идти по хуторской дороге, всегда покрытой до щиколоток толстым слоем пыли, которая в случае даже маленького дождя превращалась в непролазную грязь.

Надев новенькие ботинки с чувством большой радости, я отправился по намеченному пути. Душа ликовала. Но, пройдя буквально несколько метров по хуторской дороге, я с беспокойством увидел, что мои новенькие ботинки, покрытые толстым слоем пыли, потеряли свой первоначальный вид. Праздничное настроение в один миг было испорчено. Что делать? И тут у меня возникла мысль, как можно будет избавиться от вездесущей пыли. Я вспомнил, что в кармане моих коротких штанишек постоянно находится чистый носовой платок. Вот тут я и решил его использовать как сапожную щётку, вытирая ненавистную пыль с ботинок. Такая процедура повторялась неоднократно, через каждые пятнадцать-двадцать шагов. Я пытался найти на дороге место с наименьшим количеством пыли, куда можно было бы поставить ноги, но это было невозможно – кругом море пыли.

Несмотря на создавшиеся в пути обстоятельства, я всё же в хорошем настроении подошёл к хате Михайленко и, предусмотрительно очистив ботинки от пыли, зашёл во двор. В это время дети играли, взрослые занимались своими обычными домашними делами.

Конечно, и мои сверстники, и взрослые сразу обратили внимание на мои новые ботинки и по достоинству оценили сделанную мамой покупку. Это я и желал услышать.

В трудное послевоенное время дети в основном носили старую изношенную обувь, часто совершенно не по размеру ноги, и покупка новой обуви была для нас настоящим праздником.

Домой мне было возвращаться проще: я уже не выбирал на дороге, где меньше пыли, и не вытирал пыль на новеньких ботинках носовым платком.

Дома я самостоятельно привёл ботинки в первоначальный вид, тщательно очистил от толстого слоя дорожной пыли и поставил на прежнее место под кровать.

Первого сентября я в своих новых ботинках с гордостью пошёл в первый класс и сожалел только об одном: идти в школу мне было совсем близко и мою дорогую обновку могли видеть только ученики и учителя.

Историю о своих новых ботинках я в своё время рассказывал сыновьям, а потом и внукам. Помнят они её или нет, утверждать не буду. Но в моей памяти она свежа, как будто произошла вчера.

Валерий Киевский,
п. Черноморский

Сказочный домик в Убинской

Мы уже рассказывали о необычных домах в нашем районе: о доме в форме автомобиля УАЗ в посёлке Ильском на трассе, о резном доме в станице Убинской и других.

В Убинской есть ещё один необычный дом, который очень напоминает домик хоббита из фильма «Властелин колец». Он встроен в одну из сторон небольшого холма. Дом спроектирован так, что почти полностью вписывается в природный ландшафт – трава растёт прямо на его крыше! Глядя сверху, вы видите только сад и никогда бы не догадались, что там находится дом. Забор тоже необычный – каменный, с оригинальным орнаментом, на входе во двор – сказочная вышка.

К сожалению, хозяина жилища нам не удалось застать, но зато мы сфотографировали эти интересные постройки.

Уважаемые читатели! Если рядом с вами или у вас необычный и красивый дом, присылайте фотографии нам на Вотсапп: 8-918-94-01-292. Пусть все удивятся!

Рецепты от читателей

Варенье, соусы, маринады

Консервация в разгаре. Поэтому продолжаем радовать вас рецептами вкусных домашних заготовок.

Варенье из дыни с лимоном

1 кг очищенной дыни, 1 лимон, 700 г сахара.

Снимите цедру с лимона, нарежьте полосками. Выдавите сок, отложите пока в сторону. Теперь займитесь сиропом. Возьмите сахар и воду, перемешайте и доведите до кипения. Добавьте сок и цедру лимона и снова доведите до кипения. Сироп готов. Дыню очистите, удалите серединку и нарежьте кубиками. Отправьте нарезанную дыню в сироп и доведите массу до кипения. Снимите закипевшую массу с огня и отставьте в сторонку остывать и настаиваться 10-12 часов, повторите процесс несколько раз, пока сироп не загустеет.

Маринованный перец

5 кг перца, рассол на 2 литра воды, 2 стакана подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 1 стакан уксуса, 1 ст. л. соли.

Перец помойте, очистите от плодоножек, перегородок и семян, разрежьте на дольки примерно одинакового размера. Здесь совсем не важно, какого цвета будут использоваться перцы. Цветовой микс даже предпочтителен, смотрится красивее. В большой кастрюле закипятите воду и порционно бланшируйте дольки перцев примерно минут пять. В этом рецепте бланшировать перцы лучше до готовности. Потому что они больше не будут подвергаться термической обработке и могут забродить, несмотря на маринад. Возьмите стерилизованную банку и порционно выложите в неё рядами дольки перцев с помощью шумовки. Предпочтительно использовать для этого двух- или трёхлитровые банки. Заполните дольками банку на две трети объёма, ведь ещё нужно залить их маринадом.

Теперь займитесь маринадом. Вскипятите два литра воды, добавьте в воду сахар, соль, уксус, подсолнечное масло, доведите до кипения и залейте дольки. Старайтесь заливать так, чтобы дольки не всплывали на поверхность. Подсолнечное масло образует лёгкую масляную плёнку на поверхности, это предотвратит процесс брожения. Банку плотно закупорьте и отправьте в холодное место мариноваться. Перцы будут готовы уже через неделю. Никакой стерилизации, кипячения и прочих процедур не нужно. Здесь главное – держать перец в холодном месте.

Соус из запечённых помидоров

2 кг свежих помидоров, 2-3 столовые ложки оливкового масла, перец чёрный молотый – по вкусу, соль морская – по вкусу, свежий розмарин – маленький пучок, 3-4 лука репчатого, бумага для запекания, фольга.

Разрежьте помидоры пополам или просто сделайте надрезы ножом и выложите на противень, застеленный бумагой для запекания.

Почистите лук и нарежьте его крупными полукольцами, пропорции лука регулируйте в соотношении с помидорами. Нарезанный лук разберите на части, чтобы быстрее готовился, и выложите в противень к помидорам, осторожно перемешайте.

Теперь заправьте овощи специями. Посыпьте овощи солью, перцем, добавьте свежий розмарин и полейте маслом, снова осторожно перемешайте. Овощи должны лежать на противне в один ряд.

Накройте противень фольгой и поставьте в разогретую до 180 градусов духовку. Запекайте овощи от 45 минут до 1 часа. За 15 минут до окончания готовки снимите фольгу, дайте излишней влаге испариться, а овощам немножко подрумяниться.

Достаньте овощи из духовки, переложите в глубокую посуду. Обязательно туда слейте весь сок из противня, дайте немного остыть массе и взбейте в пюре с помощью блендера. Готовую массу попробуйте на вкус, при необходимости добавьте соль, перец, можно добавить измельчённый в кашицу чеснок, тимьян, другие травы. Готовый соус выложите в баночки. Храните в холодильнике пару недель. Соус можно и консервировать, для этого снова доведите его до кипения, разлейте по чистым банкам и стерилизуйте 20 минут.

Не болей-ка!

Маска для ногтей

Эта маска будет очень эффективна для ломких ногтей.

Возьмите 1 ст. л. тёплого растительного масла, капните в него 3-4 капли лимонного сока и 2-3 капли йода. Перемешайте и нанесите на поверхность ногтей, втирая в основание.

Через 15 минут снимите остатки маски при помощи салфетки или просто помойте руки. После маски нанесите питательный крем для рук.

Ольга Мартыщенко, ст. Северская

Тыква почистит печень

Все мы неоднократно слышали и читали о том, что тыква полезна для здоровья. А в чём её польза?

Если регулярно есть тыкву, можно существенно оздоровить печень. Тыква чистит печень и восстанавливает её. Необходимо есть свежие салаты из тыквы и оливкового масла.

Для этого тыкву нарежьте на ломти, возьмите один и натрите на крупной тёрке. Натёртую тыкву полейте оливковым маслом, размешайте и оставьте на пять минут. Такой салатик полезно есть утром натощак. Тыкву можно (и даже нужно) запекать в духовке со свежими травами. В печёной тыкве много глюкозы и витаминов.

Валентина Петрова, п. Ильский

Вернула косе былую толщину

Как-то после сильного стресса у меня начали выпадать волосы – коса стала на четверть тоньше. Решила постричься, чтобы легче было восстановить шевелюру. Парикмахер, которая стригла, поделилась рецептом, отметив, что это самое эффективное средство, которое ей известно.

Смешайте куриное яйцо (желательно домашнее) или 2-3 перепелиных с 1 ст. л. мёда и 100 г прессованных дрожжей. Нанесите на вымытые влажные волосы на 30 мин. Лучше это делать лёжа в ванной, так как маска от тепла становится жидкой и стекает на шею. Смойте тёплой водой.

Курс лечения – раз в неделю в течение месяца. Повторить не ранее чем через полгода.

Дарья Белугина, ст. Смоленская

Антистрессовый бальзам

Для укрепления нервной системы принимайте антистрессовый бальзам.

2 апельсина и 2 лимона измельчите, добавьте 4 ст. л. мёда. Всё хорошо перемешайте. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивайте водой.

Наталья Харсеева, п. Афипский.

Почему полезно массировать стопы

Массаж стоп оказывает стимулирующее воздействие на тысячи нервных окончаний, рефлекторно влияющих на общее состояние человека.

Массаж стоп обладает мощным расслабляющим действием, снимает синдром хронической усталости, улучшает общее самочувствие. Снимает напряжение, отёки и боли в ногах, дарит ощущение внутреннего комфорта. Проводить массаж можно руками или массажными валиками.

Анастасия Зверева, ст. Северская

Предварительно проконсультируйтесь с врачом!