СПЕЦВЫПУСК ГАЗЕТЫ

№11 (84)
ЧЕТВЕРГ,
26 НОЯБРЯ 2020 года

Зори

Добрая КРИНИЦА

Газета в соцсетях

Слово к читателю

Декабрь – время итогов и новых планов

Здравствуйте, уважаемые читатели «Доброй криницы»!

Ещё немного, и наступит декабрь – первый месяц зимы. В народе декабрь называли «студенец» – за лютые морозы. Декабрь также считали воротами зимы – время оберегать крестьянину добро от морозов, глядеть, чтобы в хлебных сусеках сытный дух не перевёлся, не усохло, не смёрзлось зерно.

А ещё люди верили в приметы. Сухой декабрь – значит, быть сухими весне и лету. Декабрь тёплый и сырой – к затяжной зиме и поздней холодной весне.

Сейчас все работы в огороде выполнены, поэтому займитесь планировкой будущего участка с учётом всех правил севооборота.

Декабрь – один из немногих месяцев в году, в котором нет государственных праздников. Но значимые даты всё же имеются: 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом; 9 декабря – День Героев Отечества; 12 декабря – День Конституции РФ, который в течение десяти лет (с 1994 года по 2004 год) был нерабочим днём, а сейчас является лишь памятной датой; 28 декабря – в день, когда в Париже на бульваре Капуцинок показали первый в истории кинофильм, – отмечается Международный день кино.

Хватает в этом месяце и профессиональных праздников. Второго декабря можете поздравлять знакомых кассиров, начальников отделов и других сотрудников банков, 3 декабря – юристов, а 17-го – служащих ракетных войск. 18 декабря свой профессиональный праздник отмечают сотрудники органов ЗАГС, а 27-го – спасатели. 22-го – День энергетика и День основания Пенсионного фонда РФ.

Кстати, 31 декабря в этом году – рабочий день, но сокращённый.

Не забывайте нам звонить, писать и делиться своими идеями и советами. Наш телефон: 8-918-94-01-292.

Ваши «Зори»

Диана Волкова

Работы мастерицы

Умеет создавать сказку

Жительница посёлка Черноморского Диана Волкова из воздушных шаров делает удивительные фигуры и композиции.

Заниматься аэродизайном Диана начала три года назад, когда её сыну был год. Услуги по оформлению интерьера воздушными шарами обрели большую популярность в районе. Но поначалу молодая мамочка даже не надеялась, что её увлечение станет таким востребованным и будет приносить заработок.

После окончания школы Диана поступила на юридический факультет, но всегда хотела связать свою жизнь с индустрией красоты. Поэтому отучилась на мастера по маникюру и стала работать в этой сфере.

А потом девушке на глаза попалась реклама о проведении мастер-класса по аэродизайну, и она решила попробовать. Процесс создания композиций из воздушных шаров увлёк её.

Мастера, которые проводили занятия, одолжили Диане денег на раскрутку. Стали появляться первые заказы.

– Многие даже не знают, что есть такое понятие как аэродизайн, – говорит наша героиня. – Это целая наука. Из шаров, в том числе и гелиевых, делают не только разные фигуры, но и одежду, букеты, гирлянды, животных и многое другое.

Диана Волкова с воодушевлением занялась праздничным декором, а год назад даже открыла свою мастерскую «Дишар» в Черноморском.

Она умеет превратить обычный интерьер в сказку, а любое мероприятие с её лёгкой руки становится более нарядным и красочным. /2

Полезные советы

Как починить бочку без сварки

Хочу дать читателям совет, как можно залатать прохудившуюся металлическую бочку.

Я зачистил шлифовальной шкуркой края дыр с обеих сторон и покрыл эмалью. Из металлического листа вырезал заплатки – по размеру больше, чем отверстия. Как только краска подсохла, по периметру заплаток выложил бордюрчики из оконной замазки высотой 1 см и прикрыл ими отверстия с внутренней стороны бочки, прижав каждую заплатку распоркой для плотного прилегания.

Уложил на бок и зафиксировал бочку кирпичами, в образовавшуюся полость между дырой и заплаткой залил смесь из цемента, песка и олифы (2:1:1), добавив немного эмали. Выступающий слой массы разровнял кистью. После высыхания промазал повторно. Покрасил бочку эмалью. Теперь она как новенькая!

Пётр Малышенко

Нагар и пятна удаляю… луком

Многие знают о полезных свойствах лука, но не все хозяйки в курсе, что этот овощ может не только активно использоваться в кулинарии, но и стать настоящим помощником в быту.

Нагар с кастрюль, сковородок и решёток-гриль удаляю так. Натираю посуду свежесрезанной половинкой луковицы. Оставляю на 15-20 минут. Затем тщательно промываю водой с моющим средством. Пятна пота с одежды удаляю луковым соком. Наношу его на пятно, оставляю на 15 минут. Затем стираю как обычно. Таким же способом обрабатываю пятна от травы на майках и штанах.

Обувь из натуральной кожи натираю половинкой свежесрезанной луковицы, лишний сок удаляю салфеткой. Луковый запах выветривается за 5-10 минут, а блеск на обуви остаётся надолго.

Валентина Климова, ст. Смоленская

Сила глицерина

Пятна от кофе с шерсти и шёлка удаляю с помощью нескольких капель глицерина.

Шоколад с шерстяных тканей также убираю глицерином: смазываю пятно, а затем прополаскиваю изделие в тёплой воде.

Зимой делаю маски для рук с глицерином. Смешиваю 50 г кашицы из свежего огурца с несколькими каплями растительного масла и 1 ч.л. глицерина. Наношу смесь на руки на 20-30 минут, затем смываю водой.

Ксения Мельникова, ст. Азовская

Во саду ли, в огороде

Листовой перегной – лучшее удобрение

Как сэкономить время на повышении плодородия почвы и улучшении её структуры? Всё просто - нужно собрать опавшие листья и заложить их на хранение. И тогда весной вы получите готовый состав, который можно будет сразу же внести в грунт.

ФОТО: YANDEX.RU

Польза листового перегноя

Опавшие листья, к сожалению, практически лишены питательных веществ, поэтому малопригодны для удобрения почвы и насыщения её микроэлементами. Но и оставлять их просто гнить на земле нельзя – в прелой листве развиваются болезни и заводятся вредители. Поэтому опад часто служит основой листового перегноя, который огородники используют для кондиционирования почвы.

При насыщении перегноем в земле дольше удерживается влага, особенно в районе корневой системы, благодаря чему растениям проще переносить засуху. Также в перепревшем опаде заводятся дождевые черви – главные помощники садоводов и огородников. Они улучшают воздухо- и водообмен почвы. Листовой перегной подкисляет почву, что положительно сказывается на развитии плодовых деревьев: яблонь, слив и груш. Иногда его используют и для комнатных растений: гортензии, камелии, папоротников и рододендронов.

Перегнивший субстрат используют в качестве мульчи. Особенно хорошо отзываются на такое укрытие огурцы, томаты и другие овощные культуры.

Какие листья использовать

Для листового перегноя лучше всего отбирать листья плодовых деревьев, растущих на вашем участке. Подойдут и хвойные иголки, но помните, что они перегнивают дольше, а вносить их можно только в измельчённом виде.

Также можно использовать листья берёзы, дуба, калины, боярышника.

Листья ясеня, бука, берёзы, вишни, вяза, дуба, тополя и ивы быстро разлагаются и содержат большое количество азота и кальция. Листья ягодных кустарников, боярышника, клёна разлагаются медленно и содержат совсем немного азота и кальция.

Собранные и частично измельчённые листья плотно укладывают в специальные конструкции или ёмкости и утрамбовывают. Обильно поливают листья, не забывая периодически увлажнять их в процессе перепревания.

Когда и как использовать

Листовой субстрат можно вносить через 0,5-2 года после закладки. Сроки определяются в зависимости от плотности закладки листьев и пород деревьев. Молодой перегной становится похож на однородную тёмную массу со «скелетиками» листьев, мелкими палочками и непереработанными остатками.

Весной субстрат добавляют в почву перед посадками в открытом грунте или в цветочные контейнеры, прикапывают под многолетние растения, используют в качестве мульчи, присыпают лунки на газоне и добавляют в компост. Часто такой перегной применяют для проращивания семян и выращивания рассады. А в смеси с садовым компостом и мелким песком или суглинком листовой перегной превращается в хороший состав, пригодный для пересадки комнатных растений.

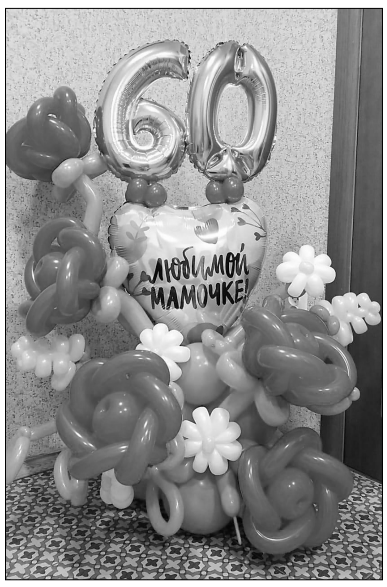
По материалам www.ogorod.ru

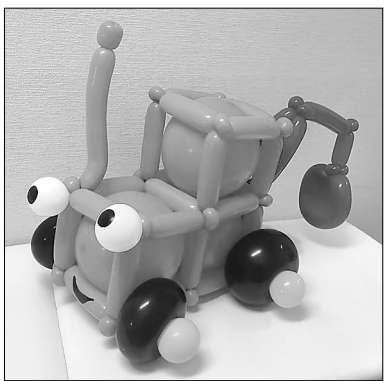
Умеет создавать сказку

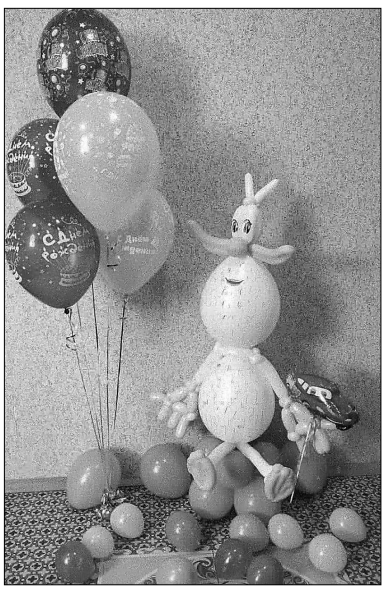
Мастерство Диана Волкова постигает на семинарах, которые проводят профессионалы, активно участвует в больших проектах и популярных фестивалях. Так, в прошлом году в Геленджике она с коллегами заняла второе место на фестивале «Море шаров», посвящённом открытию курортного сезона.

Глядя на воздушные творения Дианы, удивляешься, откуда у неё столько фантазии и энергии создавать удивительные композиции из обычных воздушных шаров, и к тому же продолжать работать мастером по маникюру.

– Я получаю большое удовольствие от любимого дела, встреч с такими же увлечёнными натурами, как и я, – говорит девушка. – Я могу работать и днём и ночью и не уставать. Для меня аэродизайн – это не средство заработать много денег, а способ отвлечься, подарить людям радость и создать настоящий праздник!







На заметку

Зеркало заблестит

Зеркало всегда привлекает внимание, поэтому его нужно держать в чистоте.

Делюсь своим способом приготовления домашнего средства. В ёмкость насыпаю 1 ст.л. кукурузного крахмала, наливаю 1/2 ст. уксуса, 1/4 ст. медицинского спирта, 1/2 ст. воды. Накручиваю на бутылку распылитель и встряхиваю, пока все компоненты не перемешаются. Наношу средство на зеркало и стираю бумажным полотенцем.

Татьяна Касьянова, п. Ильский

Зимний букет своими руками

Сейчас модно украшать стол «заснеженными» букетами из любых веток. Обычно их смазывают клеем и посыпают натёртым пенопластом. А я делаю иначе.

В 1,5 л кипятка засыпаю крупную соль, опускаю в этот горячий раствор чистые сухие ветки и держу до его остывания.

Ветки достаю осторожно, чтобы не стряхнуть кристаллики соли. Такой букетик отлично смотрится в красивой вазочке на праздничном столе!

Ольга Валькова, п. Афипский

Зубные щётки пригодятся

Лучшего «помощника» для наведения чистоты в доме не сыскать.

Щётками можно чистить много разных вещей, небольшие или труднодоступные участки.

Зубная щётка очистит искусственные цветы, расчёски, арматуру душа, швы между кафельными плитками и места вокруг водопроводных кранов. А ещё клавиатуру компьютера, консервный нож и плиту вокруг горелок. Не говоря уж о швах на обуви.

Зубные щётки незаменимы в борьбе с застрявшими в тёрке овощами. Другими средствами убрать их непросто. А здесь, прежде чем вымыть тёрку, вручную или в посудомоечной машине, почистите её зубцы старой зубной щёткой.

Тамара Коровина, ст. Северская

Если разлилась зелёнка

Внучка случайно перевернула открытый пузырёк зелёнки на стол, и я нашла способ, как её оттереть.

Я собрала не успевшую впитаться жидкость бумажными салфетками. Развела водку с лимонным соком (1:1) и смоченным в этой смеси ватным тампоном протёрла испорченную зелёнкой поверхность. Чисто!

Марина Павлова, ст. Северская

Гороскоп на декабрь

Овен. Это прекрасное время, чтобы освободиться от накопившегося в доме хлама. Будьте сдержаннее и спокойнее. На работе именно сейчас появятся многообещающие возможности, которых вы так долго ждали. Однако для их реализации потребуется отдать все свои силы и время.

Телец. В декабре придётся хорошо потрудиться. Зато начало следующего года принесёт долгожданный и вполне заслуженный успех. На работе не отвлекайтесь на разговоры с коллегами, если они не касаются рабочих моментов. Постарайтесь держаться подальше от тех, кто распространяет сплетни.

Близнецы. Если в декабре людей, с которыми вы можете общаться без раздражения, почти не останется – значит, вам срочно нужна передышка. Если давно намеченная цель не приближается, одно из двух: либо идёте неверной дорогой, либо стремитесь к миражу. Помните: лучшее – враг хорошего, а стремление к совершенству уводит вас от цели. Занимайтесь делами, не требующими высокой концентрации внимания, и не призывайте ни себя, ни других к трудовым подвигам.

Рак. В начале декабря удача улыбнётся трудолюбивым и исполнительным. В этом месяце вам не придётся скучать без работы и внимания начальства. А уж хвала или хула будет изливаться из уст босса, зависит только от вашей расторопности. И карьерные перспективы, между прочим, тоже. Так что не упустите шанс проявить себя.

Лев. С первых дней месяца активно беритесь за работу и не откладывайте дела на потом. Насущные заботы требуют незамедлительного участия. Работайте в полную силу. Ваше внимание будут отвлекать досадные бытовые мелочи. Демократичность в отношениях с родственниками приветствуется.

Дева. В декабре придётся решать сложную семейную ситуацию. Не пытайтесь призывать логику, важнее проявить добрые чувства. В середине месяца вероятны трудности в оформлении документов, ведении переговоров и деловом общении. Остерегайтесь мошенников!

Весы. Важнейшие вещи для вас сегодня – соблюдение режима и душевная гармония. Отложите важные дела на будущее, следите за собой. Адекватно оценивайте себя и не отказывайтесь от помощи коллег, иначе рискуете завязнуть в делах. Менять место работы в этот период не рекомендуется. В середине месяца возможны форс-мажорные обстоятельства. Будьте к этому готовы, не паникуйте. Ситуация разрешится быстро и безболезненно.

Скорпион. В декабре вам придётся решать семейные проблемы. На работе трудитесь усерднее и держитесь в стороне от конфликтов. Будьте осторожнее во всём, что касается денег. Вероятны финансовые просчёты, это не самый удачный месяц для оформления кредитов. Остерегайтесь давать в долг – вряд ли его вернут в оговорённый срок.

Стрелец. Наведите порядок в делах. И работа, и семья нуждаются в вашем внимании. В этот период всё будет удаваться. Забудьте о словах «не могу» и «не умею». Излагая свою точку зрения начальству, будьте тактичны и последовательны в аргументах. Аккуратно давайте оценку чужим действиям. Если вы сейчас кого-то заденете, вам это припомнится не раз.

Козерог. Соберите все силы для решительных действий – удача на вашей стороне. Это непростой, но продуктивный период. Правда, для начинаний не самое удачное время, а вот закончить текущие дела нужно обязательно. Любые покупки совершайте внимательно, так как вы легко можете стать жертвой обмана: вас могут обсчитать или продать некачественный товар.

Водолей. В череде дел не забывайте и о семье. Или ссор не избежать. До вас дойдёт некоторая важная информация, требующая ответной реакции. Не предпринимайте никаких шагов, пока не убедитесь, что эти сведения точны. В противном случае вы рискуете стать заложником поспешно принятого решения.

Рыбы. В первую половину месяца будьте внимательны, особенно с документами. Вторая половина месяца сделает вас категоричными и упрямыми – настолько, что, даже получив всевозможные доказательства своей неправоты, вы не признаете, что ошиблись. И в этом кроется опасность. Постарайтесь быть тише воды ниже травы, избегайте споров.

Творчество наших читателей

Осень

Осенний день, как ты красив –
Задумчивый и быстротечный.
На небе облака твои
Предскажут дождик или ветер.
А если дождик, то грибной,
И озимь на полях заждалась.
Погоде рады мы любой,
Хоть солнышко и задержалось.
Цветы осенние нам шлют привет,
Астры, хризантемы, георгины,
Но краше нам всего букет
Из ярких листьев и плодов калины.
Туманным утром мы грустим –
«Осенняя хандра» придумано названье.
Поэт писал нам много лет назад:
«Осенняя пора – очей очарованье!»

Ольга Шпак,
ст. Северская

Играй, трубач!

Чем хуже зрение моё,
Тем пристальнее взгляд на вещи.
Оркестр мелодию поёт,
Сопровождая голос вещий.
Он каждый день теперь со мной,
Считай, последние лет тридцать.
Одолевая путь земной,
Из толщи прошлого сочится.
Её играет и играл
Знакомый старенький маэстро.
И кто-то ноты подбирал,
Неверно, из его оркестра.
Тот кто-то вновь стоял в ряду,
Трубу приняв наизготовку.
Со слухом явно не в ладу,
За сбой в игре страдал неловко.
Но он, откинув прядь со лба,
Вдыхал опять поглубже воздух,
И снова маялась труба,
Забыв про сон, еду и отдых.
Так хочется промчаться вскачь,
Как в детстве, походить по лужам…
Играй, играй, мой друг-трубач!
Ты мне сегодня очень нужен.

Юрий Хамалинский, северский районный литературный клуб «Гармония»

Лес

Люблю я почему-то лес,
В любое время года.
Зимой он белый до небес,
И в нём такая же погода.
На белых ветках снегири
Клюют плоды рябины.
А серо-белые стволы
В дворце колоннами застыли.

Люблю я почему-то лес,
В любое время года.
Весной пронизан песней весь,
А в нём звенящая погода.
Из почек лезет изумруд.
Грачи гнездо достроят.
Повсюду ветки зацветут.
Клубятся пчёлы роем.

Люблю я почему-то лес,
В любое время года.
Он в изумруде летом весь,
В нём изумрудная погода.
Птенец в гнезде давно охрип,
И лань промчит стрелою дикой,
И вырастает первый гриб,
И пахнет всюду земляникой.

Люблю я почему-то лес,
В любое время года.
Он осенью в нарядах весь,
И в нём нарядная погода.
Валюту в золоте – листву
Складируют дрозды в округе.
Рябины гроздья навесу
Склонили в ожиданьи вьюги.

Люблю я почему-то лес,
В любое время года.
Сегодня в дебри вот залез,
А здесь прекрасная погода.

Тишина

Вы можете не верить в мир чудес,
А я, как в детстве, хочу верить,
Что тишина спускается с небес
И закрывает плотно двери.
Ни убежать, ни выйти, ни сказать.
Всё зазвенело молчаливо.
И хочется тихонько побежать,
И чтоб тебя на часик позабыли.

Стрижи изрежут молча тишину
Бесшумно на большие глыбы.
Я выберу себе одну,
Спасибо за огромный выбор.
Всё пропиталось тишиной –
Одежда, тело, даже мысли –
Звенящей, сонной и родной.
Кроты и те послушать вышли.

Кузнечик на зелёной скрипке
Пытается кого-то удивить.
Но замолкает – слишком зыбко,
И без него в округе всё звенит.
И чуда большего не ждёшь,
Оно и так уже случилось.
В дверях чуть ключик повернёшь –
И всё, как было, возвратилось.

Вдруг пробежит по телу дрожь,
Залает вдалеке собака.
И как-то сразу не поймёшь,
Смеяться надо или плакать.
Быть может, день иль час прошёл,
Сказать я точно не смогу.
Мой друг тихонько подошёл,
Сказал: «Ты не спеши, я подожду».
Полезно погружаться в тишину,
Чтоб знать, нужны ли вы кому.

Александр Горовой,
ст. Смоленская

Осенняя песня

Ветер листьями играет –
Осенью красиво!
Все дорожки подметает,
Радуясь игриво.
Всюду: там и тут, и рядом
Лес в листве златой.
Осень зорко жёлтым взглядом
Следует за мной.
То шурша споёт листвой
В парке у дорог,
Насладившись суетой,
Помолчит чуток.
И дождём умоет сосны,
Как всегда, робка.
Осень зажигает звёзды
И грустит слегка.

Подорожник

Так красиво – вдоль дорожки,
Показав рассвету ножки,
Не без правильной осанки
Подорожников полянка.
Листья прямо к небу тянут,
К ветру завтра грудью станут,
Только тонкий стебелёк
Раскачается чуток!
А на юбках вновь оборки
Распушились, словно ёлки,
И росой смеясь блестят,
К солнцу вырасти хотят!

Елена Зализецкая,
член Российского союза писателей, районного литературного клуба «Гармония»

Времена года. Осень

Ах, как пышно цветут розы осенью!
Это словно прощальный салют.
Перед слякотью и морозами
Свой прощальный привет отдают.
И красуется, словно девица,
Осень в яркой короне цветов.
В октябре почему-то не верится
В неизбежный приход холодов.
А пока полюбуемся розами,
Золотой и пурпурной листвой,
Зная точно, что вслед за морозами
Повстречаемся снова с весной.

Елена Гилёва,
северский районный литературный клуб «Гармония»

Тест

Какое животное ближе всего вам по духу?

1. При встрече с близким знакомым вы:
а) целуетесь
б) крепко пожимаете руку и (или) обнимаетесь
в) хлопаете друга по плечу
г) жестикулируете
д) подстраиваетесь под приветствие того, кого встретили

2. Ваша работа связана с:
а) творчеством
б) людьми
в) сферой обслуживания
г) бизнесом
д) цифрами

3. Отдыхать вы больше любите:
а) на даче
б) в туристических поездках
в) на природе в палатке
г) в горах
д) в экзотических жарких странах

4. В еде вы отдаёте предпочтение:
а) молочным продуктам
б) мясу
в) фруктам и овощам
г) мучному
д) что есть, то и едите

5. Чай вы любите пить из:
а) блюдца
б) стакана
в) большой кружки
г) ложечки
д) маленькой чашки

6. Одеваться вам нравится:
а) в пастельных тонах
б) ярко, однотонно
в) контрастно
г) кричаще, пёстро
д) незаметно

Теперь подсчитайте, каких ответов у вас больше, под буквой «а», «б», «в», «г» или «д».

Буква «а» – кошка
Вы мягки и любите комфорт, цените независимость и редко привязываетесь к одному партнёру. Для союза вам подходят кошка, паук и, как ни странно, собака.

Буква «б» – собака
Вы способны проявить напористость в делах, а ваше окружение считает вас человеком, на которого можно положиться, особенно в сложных ситуациях. Ваши дружественные животные – собака, овца, птица и кошка.

Буква «в» – овца
Вы добры и в общем бескорыстны, но при этом для вас существует опасность попасть на крючок шулеров или людей, чувства и отношение которых к вам не вполне искренние. Вам подходят овца и собака.

Буква «г» – птица
Вы «порхаете» в небесах и своих фантазиях. Временами любите привлекать внимание к своей персоне. Цените доверие и заботу. Союз с птицей и собакой обещает быть успешным.

Буква «д» – паук
Вы умеете просчитывать шаги и даже иногда плести интриги, оставаясь в тени. У вас острый ум и нередко жёсткая хватка, главное – старайтесь использовать всё это в мирных целях. Ваши партнёры – паук и кошка.

Aif.ru

Южное дерево в память о маме

У жительницы хутора Ананьевского Светланы Хрумало во дворе растёт хурма.

В последнее время многие жители Северского района стали у себя на участках выращивать хурму. Хотя раньше полезную ягоду растили только в субтропической зоне на Черноморском побережье. Светлана Хрумало выращивает хурму уже много лет.

– Это дерево осталось мне от мамы, – говорит Светлана Васильевна. – Десять лет назад мама высадила семечку хурмы в цветочный горшок, а через несколько лет пересадила на улицу. Первые годы, как рассказывала мама, дерево утепляли на зиму минватой. Плодов всё это время не было из-за того, что мама осенью обрезала ветки. А потом, когда её не стало, мы ветки не обрезали, и дерево впервые зацвело. Как выяснилось позже, хурма плодоносит только на молодых побегах. После первого цветения созрело три плода, на следующий год – около десяти, а в этом году я собрала около 50 ягод, и часть ещё висит на дереве.

Как рассказала Светлана Васильевна, хурму нужно поливать как можно чаще. Какой сорт у дерева, женщина не знает. Но знакомый заметил, что ягода похожа на «россиянку». Кстати, ни в одном плоде нет косточек.

– Урожай хурмы созревает в октябре-ноябре. Ягода не вяжет и выдерживает морозы до семи градусов, – говорит женщина. – Но я стараюсь обрывать её до холодов, боюсь, что замёрзнет. На зиму дерево не утепляю.

В хуторе Ананьевском кроме Светланы Хрумало никто не выращивал хурму. Уже потом соседи и знакомые, увидев, что у женщины на дереве висят оранжевые плоды, стали спрашивать, советоваться, как её выращивать.

Кроме хурмы у Светланы Васильевны на участке растёт инжир, также она посадила авокадо и манго.

Светлана Хрумало с урожаем

Вот так цветёт хурма

Плоды созревают в конце октября

На зиму хозяйка дерево не утепляет

Рецепт от читателя

Бюджетно, но очень вкусно

Этот торт «Наполеон» приготовила для своего папы на день рождения наша читательница Ольга Рубаненко. Она делится рецептом.

Для теста: две пол-литровые банки муки, 500 г маргарина, 1 стакан воды, 1 ст. л. уксуса, 1 яйцо.
Для крема: 500 мл молока, 1 стакан сахара, 1-2 яйца, 1-2 ст. л. муки, 1 пачка сливочного масла.

Просеять муку в миску, порезать маргарин, хорошо перетереть. Яйцо размешать с водой и уксусом, добавить в муку и замесить тесто. Разделить на 11 частей и убрать в холодильник на 2 часа или на 30 минут в морозилку.

Приготовить крем. Перемешать все ингредиенты: сахар, муку, яйца и молоко. Варить на слабом огне до густоты сметаны, постоянно помешивая. Остудить и добавить сливочное масло.

Коржи раскатать, проткнуть вилкой и выпечь. Противень при этом присыпать мукой. На форму 28 см получается 11-13 коржей. Один корж оставить на крошку.

Когда всё остынет, собрать торт и оставить на ночь при комнатной температуре. Украсить по своему желанию.

От редакции: Уважаемые читатели! Поделитесь своими рецептами (желательно с фотографией блюда).

Чем полезна хурма?

В хурме содержится множество витаминов, особенно А, С и В, а также микроэлементы: йод, железо, кальций, калий, фосфор, марганец, магний.

Хурма полезна для профилактики авитаминоза, железодефицитной анемии, при цинге. Йод восполняет дефицит этого вещества в организме и снижает риск заболеваний щитовидной железы. Чтобы удовлетворить потребность организма в йоде, достаточно в сутки съедать всего два плода.

В этой ягоде низкая концентрация кислот, что благоприятно влияет на работу ЖКТ при язвенной болезни, болезни печени и почек. Антибактериальные свойства помогают бороться с патологичной кишечной флорой.

Хурма полезна при заболеваниях сердца и сосудов. Снижается риск атеросклероза, а мочегонный эффект ягоды помогает снимать отёки, образовавшиеся из-за плохой работы сердца.

Эта ягода рекомендуется как средство для общего оздоровления, восстановления нервной системы и всего организма.

Хурму часто используют в косметологии. Высокая концентрация ретинола, витаминов С и Р омолаживает кожу, разглаживает морщинки и уменьшает жирность кожи. Кашицу из свежей ягоды наносят на лицо и волосы.

В диетологии хурма используется как источник энергетически ценной сахарозы, то есть как замена быстрых углеводов. Свежая ягода менее калорийна, чем сушёная или вяленая. Калорийность свежей хурмы на 100 граммов составляет 55 кКал. Ягода не содержит жиров и холестерина.

Хурма обладает мочегонными свойствами, что снижает риск возникновения мочекаменной болезни.

Полезна и при запорах, однако в ограниченных количествах, чтобы не вызвать обратный эффект. В хурме содержится большое количество воды и пищевых волокон, которые обладают лёгким слабительным действием.

Салат с хурмой

2 хурмы, 1 красная луковица , 200г грудной части индейки, 1 пучок салата, 1 ст.л. тыквенных семечек, оливковое масло, паприка, чёрный перец.

Индейку отварить в подсоленной воде. Остудить и нарезать пластинками, посыпать приправами. Лук нарезать полукольцами, хурму произвольно. Нарвать крупными листами салат. Смешать ингредиенты, заправить оливковым маслом, при необходимости подсолить. Посыпать тыквенными семечками.

Пирожные из хурмы и миндаля

200 г миндаля, 1-2 хурмы, 50 мл жидкого мёда.

Измельчить орехи в крошку, используя кухонный комбайн, блендер или кофемолку. Выложить ореховую массу в глубокую миску и добавить жидкий мёд любого сорта. Аккуратно перемешать.

Сладкую массу выложить в формочки для кексов и прижать по краям, формируя корзиночки.

Спелую хурму промыть, очистить от кожуры и косточек. Измельчить мякоть блендером и выложить в корзинки из орехов. Поместить формочки на тарелку или блюдце, отправить в морозильную камеру примерно на полчаса, но не больше, чтобы масса из хурмы только подмёрзла, как мороженое.

Вынуть пирожные из хурмы и миндаля из формочек и украсить по своему вкусу: натёртой лимонной цедрой, лепестками миндаля, листочками свежей мяты и т.д.