Зори
общественно-политическая
газета Северского района
Краснодарского края
№43 (8643)
22 октября
2020 года
Эта и другая информация
на сайте «Зорь»
www.северскийрайон.рф

МЫ МОЛОДЫЕ

Спецвыпуск газеты
№8 (127)

Будущее в наших руках!

ФОТО: GAMES-OF-THRONES.RU

Хотела стать лётчицей, а пошла в актрисы

Фанклуб. Интересные факты о звезде телесериала «Мажор» Карине Разумовской. **/3**

Мировая девушка. Анастасия Гордеева поёт на сцене с самого детства. Сейчас она студентка Краснодарского краевого колледжа культуры и советует всем ребятам идти к мечте, не останавливаясь перед трудностями. **/2**

«Нравится петь? Иди и пой!»

Также в номере

ФОТО: DREAMSTIME.COM

Соберись давай!
Как снова включиться в учебный процесс. **/ 2**

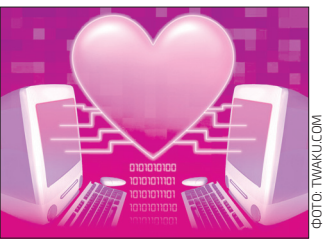


ФОТО: TVAKU.COM

Романы в Сети
Разочарования в реале неизбежны? **/ 3**

ФОТО: CLASSPIC.RU

Не бойся меняться
И другие советы месяца. **/ 4**

Числа

26 октября – праздник приятных неожиданностей.
Желательно заранее позаботиться о проведении этого дня. Выведайте у ближайших друзей и родственников, чего бы им хотелось, и сделайте сюрприз.

10 ноября – Всемирный день чёрно-белого кино.
Праздник посвящается просмотру не обременённых спецэффектами и яркими красками кинокартин. Включите старый добрый советский фильм и приобщитесь к всемирной дате.

ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ
НА КУБАНИ ЗАКОН ТАКОЙ
22:00
ДЕТЯМ ПОРА ДОМОЙ

Президенты школ выбраны

Выборы президентов ученического самоуправления прошли в 29 школах Северского района, а в дербентской школе №12 ученики выбрали школьного атамана.

С первого дня предвыборной кампании штаб развернул активную деятельность. Ребята с большой ответственностью отнеслись к организации и проведению выборов, подготовили предвыборные ролики и агитационную информацию.

В голосовании участвовали ученики 5-11 классов.

В день выборов каждый почувствовал ответственность и важность своего голоса.

Избирательная комиссия состояла из представителей школьного самоуправления и актива школы.

С большим энтузиазмом и хорошим настроением ребята подводят итоги выборов и уже разрабатывают план дальнейшей работы.

Новости планеты

Магаданцы спасли шестиметровую касатку

Добровольцев для спасательной операции нашли в соцсетях.

Касатку, выброшенную на берег сильной волной, нашли жители Магаданской области. Справиться своими силами они не смогли – животное было около шести метров в длину и весило около тонны. Тогда был брошен клич в соцсетях.

В итоге с помощью верёвок и резинового колеса волонтёры смогли безопасно переместить касатку в воду. Как только волны успокоились, животное махнуло хвостом и уплыло.

Кошка теперь под охраной ЮНЕСКО

В Перу нашли гигантский рисунок кошки.

Неожиданную находку сделали археологи во время работ по реставрации смотровой площадки на территории плато Наска в южной части Перу. На горе они обнаружили крупное изображение кошки длиной 37 метров.

По предварительным оценкам специалистов, рисунок относится к периоду позднего Паракаса (750-100 лет до нашей эры).

Таким образом, найденному изображению уже больше двух тысяч лет, и оно является древнейшим из рисунков плато Наска. По словам учёных, рисунок кошки находился под угрозой исчезновения из-за естественной эрозии.

Немецкая Рапунцель идёт на рекорд

Жительница Германии не стригла волосы 15 лет, и сейчас её локоны почти касаются пола.

32-летняя Стефани Классен всю жизнь мечтала о длинных волосах, но до 16 лет регулярно укорачивала их в парикмахерской. Повзрослев, Стефани начала отращивать волосы.

За 15 лет они успели вырасти до 179 сантиметров и достигли щиколоток. Но немка планирует отращивать волосы до пола. По словам девушки, она обожает свои локоны и чувствует себя с ними настоящей принцессой.

Дежурный

Всем ярко-оранжевый осенний привет!

Сегодня в кресле дежурного редактора я, Вика Туманова.

Ну что, все втянулись в учебный процесс? Уже не мучительно больно вставать по будильнику и готовить домашку?

Впереди у нас Хэллоуин – праздник иностранный, но чем не повод устроить весёлое чаепитие с друзьями или одноклассниками в забавных костюмах.

А ещё сейчас в самом разгаре время школьных олимпиад. Если участвуете – желаем вам побед и удачи! Не забывайте отдыхать на свежем воздухе, пока погода позволяет. До встречи в ноябре!

Опрос

От хандры спасёт… ружьё!

С наступлением настоящей осени – с дождями, ветрами и пасмурным небом – приходят плохое настроение, упадок сил. Как справиться с осенней хандрой? Берите на заметку!

Ева, 15 лет: «Мне помогают друзья и мечты о тёплом лете. И котики. Лично у меня кота нет, но любые другие, уличные или соседские, не дают мне унывать».

Милена, 17 лет: «Осень даёт лучше прочувствовать счастье, уют, покой в душе. Выпить кофе в кафе, погулять по парку, скоротать вечер дома с родными или за книжкой – это не было бы так прекрасно, если бы не осень.

Марк, 15 лет: «Обычно осенью мне приятно посещать кино, театры, выставки, концерты. Но в этот раз вмешался коронавирус. К счастью, есть виртуальные экскурсии, а кинопремьеры можно посмотреть в интернете».

Ксения, 16 лет: «Я обожаю тренироваться осенью. Считаю это время года самым подходящим для спорта».

Денис, 22 года: «Люблю осень. Осенью открывается сезон охоты! Каждые выходные беру ружьё, друзей-охотников, идём в поля. Поверьте, хандра нам только снится!»

Мария Баграмова

Хобби

Жизнь под гитару идёт веселее

У Сони Бабалян из станицы Северской и дня не проходит без того, чтобы девушка не взяла в руки любимую гитару.

Соня Бабалян владеет тремя инструментами, но самая любимая у неё гитара

Соня учится в 11 классе северской школы №45, а в музыкалку она впервые пришла в семь лет.

Сейчас она уже окончила музыкальную школу, но продолжает играть дома для себя и своих близких.

Вообще Соня владеет тремя инструментами – фортепиано, барабаном и гитарой. Она уделяет музыке по два часа в день. Но больше всего девушка любит играть на гитаре и петь под неё романтичные песни. Чаще всего это джазовые композиции или современные хиты.

Соня и сама пишет песни. «Обычно это происходит внезапно. Вдохновение будто накрывает, и строчки появляются сами собой – сначала в голове, потом на бумаге». Однажды с девушкой произошла интересная история, связанная с этим.

Они мило болтали в кафе с мамой и её подругой. Вдруг у Сони в голове начали рождаться слова для будущей песни, которую она начала писать уже достаточно давно, но всё никак не могла закончить. Поскольку под рукой ничего не было, а телефон почти разрядился, девушка начала писать стихи прямо на салфетке. Мамина подруга тогда очень удивилась, а Соня была невероятно рада заглянувшей к ней музе.

Множество набросков хранится у неё в заметках. Она периодически возвращается к ним, когда хочет добавить или исправить что-то.

Соня часто зачитывает отрывки своих песен одноклассникам. А недавно она воплотила в жизнь мечту, записав одну из своих песен в настоящей студии. Вся школа ждёт, когда выйдет запись.

Но и на этом таланты Сони не исчерпываются. Ко всему прочему она владеет популярным сейчас жанром музыки – битбоксом. К слову, жанр этот достаточно сложный в исполнении и даётся далеко не каждому. А у Сони это действительно круто получается.

Алина Джагарян

Мировая девушка

«Нравится петь? Иди и пой!»

Всё началось в начальных классах Азовской гимназии, где Настя Гордеева училась. Разглядев в девочке способности, педагог Лариса Потапова пригласила её в северскую музыкальную школу на прослушивание. Настя успешно его прошла и со второго класса поступила в музыкалку на вокальное отделение. Параллельно с этим девочка осваивала фортепиано, причём не только в классе, но и дома.

С каждым годом она влюблялась в музыку всё больше. Пела как народные, так и эстрадные песни. Выступала на сценах Краснодарского края и Москвы в составе ансамбля «Весёлка». Все эти годы Анастасию вела её первый педагог Лариса Эрнестовна. Она же предложила поступить в колледж культуры, чтобы продолжить заниматься музыкой уже более профессионально.

Сейчас Настя – студентка четвёртого курса отделения «Этнохудожественное творчество». Помимо занятий вокалом девушка пишет стихи и песни, некоторые из них публикует на своей странице в Инстаграме.

В этом году она стала призёром краевого конкурса «Кубанский казачок», проходившего дистанционно. За многочисленные достижения и участие в различных конкурсах и фестивалях в этом году Анастасия получит губернаторскую премию.

С песнями Настя уже неразлучна, она поёт всегда и всюду. Иногда это романтичные баллады, иногда фольклор, иногда эстрадные хиты или джаз. А бывает, хочется чего-нибудь из рэпа, и она его не только читает, но и сама пишет тексты. Есть у нашей героини и свои любимчики из шоу-бизнеса: Риана, Полина Гагарина, Андро, JONY, Сергей Лазарев.

После колледжа девушка планирует выступать в составе Кубанского казачьего хора, «Горлицы» или другого известного коллектива. Она уверена в своих вокальных способностях и нацелена на успех. Но, вместе с тем, намерена развиваться сольно и в будущем, возможно, стать известной эстрадной певицей.

– В музыке я уже более 11 лет. Что дала она мне за эти годы? Уверенность в себе, целеустремлённость, – отмечает Анастасия Гордеева. – Я каждому желаю не сдаваться и идти к своей мечте несмотря на чужие мнения. Мне тоже говорили, что не моё, что не получится. А у меня всё получается, потому что я этого хочу и добиваюсь.

Милена Янковская

Читалка

Повесть для романтиков

Хочешь окунуться в мир любовных переживаний – повесть Александра Куприна «Олеся» как раз то, что нужно.

Это произведение про любовь простой девушки и барина. Главная героиня по имени Олеся, внучка известной в округе колдуньи, и сама обладает сверхъестественными способностями и при этом отличается от местных девушек необычайной красотой. Вдвоём с бабушкой они живут в избушке прямо посреди леса.

Иван Тимофеевич, барин, которого судьба занесла в эту деревню, однажды во время охоты наткнулся на ту самую колдовскую избушку.

Олеся сразу понравилась барину. Он был ошеломлён, как выросшая в лесу девушка может быть настолько мудрой и по-женски гордой.

Они всё сильнее привязываются друг к другу, а потом понимают, что друг без друга уже не могут. Девушка же, кроме того, понимает, что конец этой любви будет для неё несчастливым. Но она готова принять всё ради короткого времени, проведённого с Иваном.

Книга заставила задуматься. Правильно ли поступила Олеся? Действительно ли её любил Иван? Почему они не смогли быть вместе?

Советую к прочтению!

Алина Джагарян

Почта

ФОТО: TWIMG.COM

Как собраться на уроки?

Привет, «ММ»! Началась учёба, а я всё никак не могу собрать себя в кучу после дистанционного обучения. Как мотивировать себя на привычный формат занятий? – **Валерия, 15 лет.**

– Привет, Валерия! Прежде всего выбери оптимальный образ действий. Так, начинать лучше заблаговременно, чтобы не пытаться всё успеть в последнюю минуту. Но и слишком ругать себя за промедление не нужно. Не сравнивай себя с другими одноклассниками. Каждый из нас учится и работает по-своему, поэтому сосредоточься на своих потребностях и способностях и перестань думать о чужих успехах.

Поделись своим планом действий с близким человеком. Попроси его иногда контролировать соблюдение пунктов, спрашивать об успехах.

Скажи подруге, что сможешь встретиться, если успеешь сделать уроки до определённого времени. Вряд ли ты захочешь расстроить подругу и пропустить встречу, поэтому постараешься выполнить всё вовремя.

Используй долгосрочные цели, чтобы продолжать движение вперёд.

Если нужна помощь, не бойся обратиться к учителю, посещай факультативы.

И ещё. Высыпайся! Здоровый ночной сон позволяет лучше запоминать информацию во время занятий.

Часто люди не соизмеряют свои силы и нагружают себя неправильно, от чего сильно устают. Трудись адекватно, верь в себя, и ты достигнешь своей цели!

Мария Баграмова

Смартфон

Cake

Представляем бесплатное приложение для изучения английского, которое поможет быстро, а главное грамотно научиться говорить на иностранном языке.

Приложение Cake создано для тех, кому не лень, кто настроен на успех в любых своих начинаниях, иначе толку не будет и значок просто будет без дела висеть на экране вашего мобильника.

Новые задания и видео появляются каждый день, уведомления приходят вовремя, так что ничего важного вы не пропустите.

Чувства

ФОТО: KAKPROSTO.RU

Реально лучше, чем виртуально

В наше время каждый имеет свою страничку в соцсетях. Там мы проводим уйму времени, общаемся, делимся фотками. Многие заводят виртуальных друзей или встречают любовь. А так ли крепка виртуальная связь?

Моя знакомая Екатерина всё свободное время проводила с телефоном в руках. Её не интересовали ни спорт, ни книги – только соцсети. В одной из них девушка познакомилась с симпатичным парнем. Они сразу нашли общий язык и начали регулярно переписываться. Катю устраивало такое общение, она думала, что нашла своего человека, и с каждым днём привязывалась к виртуальному другу всё сильнее, а общение перешло в стадию «с утра до поздней ночи».

Естественно, вскоре Артём предложил встретиться вживую, ведь он как раз собирался в гости к родственникам, живущим с Катей в одном посёлке.

Девушку эта новость взволновала и обрадовала. Они и раньше фантазировали, представляя встречу, но всерьёз об этом не задумывались. И вот настал долгожданный день! Ребята назначили встречу в парке. Не прошло и часа, как Катя разочаровалась в своём друге. Виртуальное общение разительно отличалось от живого. В Сети они могли часами что-то обсуждать, шутить, а в парке на скамейке слова из себя приходилось выдавливать, настолько не вязался разговор. Да и внешне Артём оказался не совсем таким, как на фото.

Кстати, та встреча стала первой и последней. Общение в интернете они обоюдно прекратили в тот же день.

Сейчас Катя уже со смехом вспоминает ту встречу в парке. У неё много друзей, и она не боится общаться вживую. В соцсетях она по-прежнему бывает, но намного реже, чем раньше.

С появлением интернета и социальных сетей перед нами открылось множество возможностей, но нужно использовать их разумно. Переписываться с человеком на расстоянии очень удобно, но это никогда не заменит живого общения. Давайте проводить больше времени в реальном мире. Ведь прогуляться, поболтать намного интереснее, чем комментировать фотографии друзей в Instagram, лёжа на диване.

Алина Джагарян

Фанклуб

«Мажор» придал уверенности

Российская актриса Карина Разумовская давно снимается в фильмах и сериалах, но в «Мажоре» она окончательно покорила зрителей.

В детстве она хотела быть лётчицей, как девушки из её любимого фильма «Небесный тихоход». Мечтала летать на У-2, повторить полёт под мостом, как Чкалов.

В кино актриса попала случайно – киношники заметили девочку, поющую в метро, и не смогли пройти мимо. Это было в шесть лет, и уже тогда её судьба определилась окончательно и бесповоротно.

Актриса обладает поистине ангельской внешностью: светлые волосы, голубые глаза, кроткий взгляд и нежная улыбка. Во всех фильмах она играет героинь с достаточно мягким характером, за исключением нашумевшего сериала «Мажор».

Карина не раз жаловалась журналистам, что ей не особо нравится, что продюсеры всегда видят её исключительно в образе лирических героинь. А Вика Родионова – девушка с сильным, волевым характером, поэтому после проб на эту роль актрису не утвердили. Выбор сделали в пользу другой кандидатуры, только она впоследствии команду подвела и на съёмки не явилась. Тогда режиссёр позвонил Карине и срочно пригласил на повторные пробы. В итоге Разумовскую утвердили на эту роль.

В интервью Карина признавалась, что переняла у своей героини некоторые черты характера. Она стала немного жёстче, и это пошло ей на пользу.

ФОТО: YANDEX.RU

Зрители с первых серий полюбили пару Вики и Игоря, которого сыграл популярный актёр Павел Прилучный. Многие пророчили им любовь за пределами съёмочной площадки, но актёры отрицали эту версию, называясь добрыми друзьями.

Карина признаётся, что редко посещает светские мероприятия, но никогда не пропускает новинки в кино и театре. Просмотру новых фильмов она посвящает своё свободное время.

Напоследок несколько интересных фактов об актрисе.

Карина – коренной житель Санкт-Петербурга, поэтому у неё в машине всегда лежит два зонта.

Актрису много раз звали переехать в Москву, но она признаётся, что столица её не принимает. Например, однажды её там чуть не покусали собаки.

Карина уже много лет придерживается здорового питания и бегает каждое утро по полтора часа.

Алина Джагарян

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ

«Обратная сторона Луны»
«Позвони в мою дверь»
«Адъютанты любви»
«Дом для двоих»
«Вторая жизнь»

Ликбез

...А сюсюканье оставьте лялечкам!

Сегодня у нас будут не обычные правила русского языка, а правила в ироничной форме. Однако это ничуть не умаляет их значение в устной речи и на письме.

1. Помните о том, что в большинстве случаев связку «о том» можно исключить.

2. Страдательный залог должен быть избегаем.

3. Уточнения в скобках (хоть и существенные) бывают (обычно) излишними.

4. Плохо зная грамматику, сложные конструкции должны употребляться с осторожностью.

5. Что касается незаконченных предложений…

6. Предложение из одного слова? Плохо.

7. И не начинайте предложение с союза.

8. НИКОГДА не выделяйте слова заглавными буквами.

9. Пров***И***ряй по словарю нап***Е***сание слов.

10. Метафора – это гвоздь в ботинке, и лучше её выполоть подчистую.

11. Преувеличение в миллион раз хуже преуменьшения.

12. Ненужная аналогия в тексте – как шуба, заправленная в штаны.

13. Не применяйте длинные слова там, где можно применить непродолжительно звучащие.

14. Кому нужны риторические вопросы?

15. Маленькое замечание о повторениях, которые иногда встречаются в статьях, которые появфляются в изданиях, которые и так переполнены цитатами, которые иногда затуманивают мысль, которую хотел высказать автор, о которой мы и хотели сделать это замечание.

16. Сюсюканью – нет. Оставьте его лялечкам.

17. Небезинтересно было бы взымать штраф с безолаберных за неверное написание гласных после приставок.

18. Не следует пытаться не избегать двойных отрицаний.

19. Не ставьте два «не» подряд, если это не необходимо.

20. У слова «нет» нету форм изменения.

21. Коллеги обращения надо выделять запятыми.

22. Которые являются придаточными предложениями, составлять их надо правильно.

23. Мы хотим отметить, что менять лицо, от имени которого ведётся изложение, автор этих строк не рекомендует.

24. Заканчивать предложение местоимением – дурной стиль, не для этого оно.

25. Если неполные конструкции – плохо.

26. Правило гласит, что «косвенная речь в кавычки не берётся».

27. Числительные до 10-ти включительно лучше писать прописью.

28. Склонять числительные можно сто двадцать пятью способами, но только один из них правильный.

29. Сдержанность изложения – всегда абсолютно самый лучший способ подачи потрясающих идей.

30. Будьте более или менее конкретны.

31. Слов порядок речи стиля не меняет?

32. Повторно повторять все повторяющиеся однокоренные слова – это тавтология – лишнее излишество.

Мария Баграмова

Кинопоиск

Когда хочется стать добрее

«Зачарованная»
Страна: США
Режиссёр: Кевин Лима
Жанр: мультфильм, мюзикл, фэнтези

Этот трогательный мультик будет одинаково интересен как маленьким, так и взрослым зрителям.

Немного о сюжете. Юная Жизель влюбилась в прекрасного принца, чем немало разозлила его мачеху. С помощью чёрной магии королева отправляет несчастную в единственное место во Вселенной, где нет любви – в современный… Манхэттен. Юной девушке из мультика придётся как-то выживать в новой американской реальности.

Тут Жизель встречает мужчину по имени Эдвард, который помогает ей, а спустя время уже она открывает ему новый мир доброты и песен, учит верить в мечты и любовь.

После просмотра этого мультфильма мне захотелось делать что-то хорошее, не стесняясь посторонних взглядов и мнений, в любой ситуации оставаться собой.

Действительно, почему бы не сказать человеку, сидящему рядом с тобой в автобусе, что он хорошо выглядит. Такая, казалось бы, мелочь, а ему будет очень приятно.

Интересно, а что захочется сделать вам после просмотра этого доброго мультфильма?

Арина Селезнёва

Чарт

Топ-10 крутых мест на планете

Учёба в разгаре, границы закрыты, полёты запрещены… Предлагаем попутешествовать виртуально. Мы составили горячую десятку самых необычных мест на планете. Выбирай любую точку, включай фантазию и – лети!

1. Сонная деревня Калачи в Казахстане.

2. Таосский гул в Нью-Мехико.

3. Таинственные круги в Намибии.

4. Пещера скелетов в Таиланде.

5. Огни Хессдалена в Норвегии.

6. Бесконечная гроза на западе Венесуэлы.

7. Пещера Мовиле в Румынии.

8. Гранд-Каньон в США.

9. Башня Бурдж-Халифа в ОАЭ.

10. Кипящая река в джунглях Амазонии.

Песенник

ZIVERT «Многоточия»

Интерлюдия
Они так здорово бродят
по улицам,
Влюблённые, медленно,
с радостью.
Верят, что всё обязательно
сбудется.
Да как им хватает наглости?
Чувствуют себя нужными,
Свет им на лица падает.
Сегодня просто простужена,
Обычно они меня радуют.

I куплет
Полутона.
Недолуна.
Не идеально
Влюблена.
Кто неспеша,
Тот чувствует шанс.
Не всегда можно
Убежать.

Припев
Если не о чем больше
молчать,
Время уже не летит.
Нужно уметь отпускать,
Нужно кому-то уйти.
Если не о чем больше
молчать (молчи),
Время уже не летит (лети).
Нужно уметь отпускать
(пускай),
Нужно кому-то уйти (иди).

II куплет
Знаю, что любить сложно
меня.
Ты веришь, заживём однажды.
Вместо слов многоточия.
Гнал бы лучше ты прочь
меня.
Знаю, что любить сложно
меня
Невзаимный счёт.
Ты веришь, заживём однажды,
Но рана не заживёт.
Вместо слов многоточия.
Не хочется ночевать.
Гнал бы лучше ты прочь
меня,
Но ты стал среди прочих
сам.

Припев
Если не о чем больше
молчать,
Время уже не летит.
Нужно уметь отпускать,
Нужно кому-то уйти.
Если не о чем больше
молчать,
Время уже не летит.
Нужно уметь отпускать,
Нужно кому-то уйти.
Если не о чем больше
молчать (молчи),
Время уже не летит (лети).
Нужно уметь отпускать
(пускай),
Нужно кому-то уйти (иди).

Я там был

«Есть за горами, за лесами маленькая страна...»

Яна Пиквас

Уже много лет эта строчка из песни ассоциируется у меня с Абхазией. Побывав здесь впервые в 2014 году, я так ждала новой встречи с маленькой, но очень красивой страной. И этой осенью я туда поехала!

Яна Пиквас с мужем Дмитрием и сыночком Максимом на фоне главной абхазской достопримечательности - озера Рица

Если спросить у наших родителей, что такое Абхазия, они с лёгкой грустью ответят, что это был самый лучший курорт в советское время. Пройтись по набережной Сухуми, искупаться в знаменитом озере Рица, понежиться под солнышком на живописных пляжах в Гаграх – об этом мечтали и взрослые и дети от Сочи до Владивостока.

С тех пор много воды утекло. Нет уже могущественного СССР, да и Абхазия далека от пафосного титула «Лучший курорт Черноморского побережья». Несмотря на это маленькая страна живёт и здравствует, продолжая принимать гостей в свои крепкие объятия.

Чем сегодня может удивить Абхазия как неприхотливого путешественника, так и избалованного туриста? Расскажу о том, что увидела своими глазами.

Во-первых, это природа. Ну, как не влюбиться в чистейшее синее море, соседствующее с величественными горами Кавказа? Это соседство делает Абхазию необычайно сказочной и живописной.

А местные люди? Разве не захочется возвращаться туда, где тебя радушно принимают в любом доме, да ещё и угощают национальной едой, наливают домашнего гранатового сока и рассказывают о своей стране то, о чём не напишут в интернете.

Кстати, о кухне. Побывать в Абхазии стоит хотя бы ради легендарной «лодочки». Это хачапури – вкуснятина из теста, яйца и сыра, просто пальчики оближешь!

Растительный мир Абхазии – это отдельный маленький рай. Здесь гранат, хурма, мандарины, инжир, киви, оливки и пальмы украшают каждый двор. Представляете? Экзотические фрукты растут повсюду, как у нас яблоки!

Несомненное достоинство Абхазии – это огромные и малолюдные пляжи. Здесь у вас есть шанс найти «своё» место, где будет наиболее комфортно и душе, и телу. Честно скажу, «мой» пляж находится в Очамчиры – там галечный берег и песчаное морское дно.

В Абхазии есть множество исторических достопримечательностей, таких как Анакопийская крепость VII века или заброшенный замок принца Ольденбургского 1902 года, а также множество святых мест: Новоафонский монастырь, пещерная келья одного из апостолов Иисуса Христа Симона Кананита, село Каманы, где в 308 году умер и был погребён святой мученик Василиск.

Ещё здесь можно послушать концерт органной музыки в древнем Пицундском храме, посетить местный Стоунхендж в селе Верхняя Эшера, попробовать настоящую газированную воду прямо из-под земли в Аудхаре. А тем, кто любит экстрим, очень рекомендую спуск на рафте по реке Бзыпь или полёт на параплане над горами и морем.

Говорят, побывав один раз в Абхазии, ты будешь возвращаться сюда снова и снова и каждый раз открывать для себя эту страну по-новому. Я в этом уже убедилась. Теперь ваша очередь!

Up & Down

Что рулит, а что нет

UP

Гулять с друзьями
Согласны, начались школа, кружки, секции и времени в обрез. Но постарайся находить хотя бы час в день для прогулок с друзьями на свежем воздухе. Это и для мозга полезно, и, как правило, проходит весело.

Иметь хобби
Ещё одна вещь, которая должна быть у каждого молодого человека. Без хобби скучно и порой нечем заняться. Выбирай увлечение по душе сейчас, ведь впереди долгие зимние вечера.

Не бояться меняться
Давно хочешь сменить цвет волос, но боишься пожалеть об этом? Лучше сделать и жалеть, чем жалеть, что не сделал! Когда как не в юности искать свой образ?

DOWN

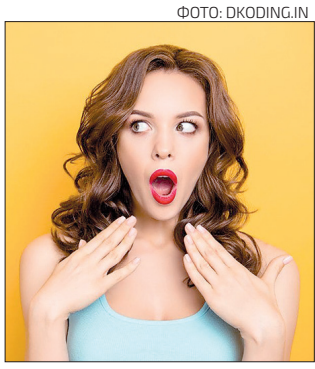
Изнурять себя диетами
В погоне за инстаграмными стандартами красоты многие девушки пытаются худеть себе во вред. Остановись и пойми, что завтра стандарты поменяются, а твоё здоровье пострадает на всю жизнь.

Спорить и ругаться со старшими
Пойми, твои родители и бабушка с дедушкой – люди совсем другого поколения, условия, в которых они выросли, значительно отличались от сегодняшних. Поэтому не стоит раздражаться и спорить с ними до хрипоты. Попробуй объяснить свою точку зрения спокойно, взвешенно.

Игнорировать маски
Все вокруг говорят, и мы скажем: маски мы носим не только для защиты от проникновения коронавируса, но и для того, чтобы не заразить окружающих, если мы сами являемся носителями заболевания.

Мода

ФОТО: DKODING.IN



Осторожно, полнит!

В гардеробе любой девушки есть несколько коварных вещей, которые визуально добавляют пару килограммов и сантиметров даже обладательницам размера XS. Рассмотрим этих «врагов» детальнее.

Платье без чёткого силуэта
Таких моделей полно в каждом магазине. Стройности они не добавляют. Выбирай лаконичное прямое платье длины миди из шерсти, джерси, вискозы. Добавь к нему эффектные украшения, интересную обувь или яркую сумку, и образ заиграет.

Ну очень узкие вещи
Есть те, кто уверен, что вещи меньшего размера смотрятся аккуратнее и точно не полнят. Но мало кто замечает детали: разъехавшиеся боковые карманы брюк, расходящуюся на груди блузу, неровно лежащую ширинку, поперечные складки на бёдрах из-за натяжения ткани. Это сразу выдаёт, что вещь мала.

Объёмные свитера
Пушистая фактура, крупная вязка, инертные пуговицы, вышивка – всё это манит в холода. Но если уж и носить кроп-кофты, то только со свободными юбками, брюками палаццо, бананами или моделями с защипами на поясе. Тогда фигура будет идеальной: небольшой элегантный торс и бесконечно длинные ноги.

Брюки с защипами
Это панацея, когда бёдрам не хватает объёма. Но если формы округлые, лучше выбрать классику. При животике такие брюки не идеально садятся в области паха, образуя складки.

«Глухие» колготки
В колготах больше 40 ден любые ноги смотрятся тяжелее и массивнее. Выбирай полупрозрачные модели 30-40 ден. Холодно, говоришь? Тогда лучше брюки.

Светлые брюки
Модели телесного и любых пастельных оттенков визуально добавят объёма даже очень худым ногам. А если они ещё и из ткани типа вельвета, то «прибавка в весе» обеспечена. Такие брюки если и носить, то лучше с широким кардиганом того же оттенка длиной до середины бедра.

Руководитель Я. А. Богатырёва
«ММ» - обладатель дипломов «Золотое перо Кубани» (2011, 2012, 2017)
Выпуск подготовили юнкоры газеты «Зори». «ММ» выходит один раз в месяц.
Мы на связи: E-mail: gazeta_zori@bk.ru; тел. 2-61-57, номер для СМС 8-918-144-34-50; vk.com/mmolodezhka