Зори
общественно-политическая
газета Северского района
Краснодарского края
№39 (8639)
24 сентября
2020 года
Эта и другая информация
на сайте «Зорь»
www.северскийрайон.рф

ММ МЫ МОЛОДЫЕ

Спецвыпуск газеты
№7 (126)

Будущее в наших руках!

ФОТО: AVIASALES.BY

Чем пахнет Испания?

Я там был. Наш юнкор побывала в Барселоне и делится своими впечатлениями. **/4**

Также в номере

ФОТО: TESTOMETRIKA.COM

Как не бояться одиночества?
У знай ответ в рубрике «Почта». **/2**

ФОТО: MUZ1.TV

Rauf&Faik
Популярность их не портит. **/3**

ФОТО: MODDAM.RU

Пиджак – это не скучно
Тренды осени-2020 **/4**

Числа

1 октября – Международный день музыки.
В этот день по всему миру проходят мастер-классы от известных артистов, а самые добрые устраивают встречи со своими поклонниками.
16 октября – Всемирный день хлеба.
С 2006 года в этот день проходят выставки хлебной продукции, встречи кулинаров, пекарей и кондитеров, ярмарки и бесплатные раздачи хлеба нуждающимся.

Мировой парень.
За плечами у Даниила Яценко из посёлка Ильского более 200 боёв, а в личной копилке уже 53 медали и 11 кубков. **/2**

«Рукопашный значит лучший»

Хочешь в столицу? Успей на Олимпиаду!

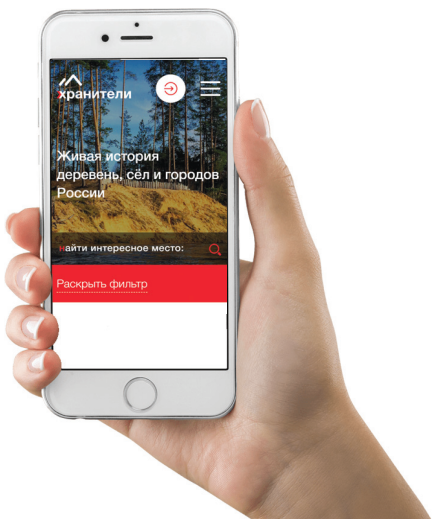
В сентябре стартовала общероссийская олимпиада «Хранители Родины» для старшеклассников нашей страны.

Олимпиада проводится для учеников 10-11 классов. Работы принимаются с 15 сентября по 31 октября 2020 года. Победители будут награждены поездками в Москву и Санкт-Петербург, а финалисты соревнования получат именные дипломы.

Чтобы поучаствовать в олимпиаде, школьники должны зарегистрироваться на сайте ХранителиРодины.рф и загрузить свою работу: оригинальный текст, ранее не представленный к публикации, а также не менее пяти авторских фотографий. На выбор предлагаются три темы: история населённого пункта, традиции и обычаи проживающего в регионе народа или выдающаяся личность, связанная с местом, которое участники считают своей родной землёй.

15 ноября 2020 года на сайте ХранителиРодины.рф появится список финалистов, чьи работы наберут не менее 20 баллов. Критерии оценки – актуальность, литературная грамотность, качество подачи материала.

На втором этапе в срок до 30 ноября 2020 года из числа финалистов жюри выберет лауреатов и победителей.



Мировые новости

Экзотический гербарий
Художник из Японии занимается тем, что вырезает из зелёных листьев необычные картины.

Обычно сюжеты для своих работ японец – его ник lito_leafart – берёт из сказок, фильмов и природы. На каждый лист он тратит несколько часов.

По словам lito_leafart, изначально он использовал искусство в качестве терапии, так как страдает синдромом дефицита внимания и гиперактивности.

Вырезание крошечных фигурок помогает ему с концентрацией и усидчивостью. А популярность его работ в Instagram вдохновляет на новые сюжеты.

Нам билетик «в никуда»
В Австралии за рекордное время раскупили билеты на необычный рейс.

В авиакомпании эти рейсы называют полетами «в никуда», ведь пассажиры приземляются в то же самое место, откуда и вылетали.

Рейс представляет собой семичасовое путешествие над страной. Причём самолет летит довольно низко, чтобы пассажиры сумели рассмотреть достопримечательности Австралии с высоты и смогли сделать фото.

Всем рыбам рыба
Учёным понадобилось десять лет исследований, чтобы выяснить какая рыба в мире – рекордсмен по размерам.

Известно, что самыми крупными рыбами являются китовые акулы, а вот кто больше – самки или самцы – оставалось загадкой.

В течение десяти лет биологи наблюдали за 54 акулами, отмечая их рост и размеры. В итоге учёные пришли к выводу, что самки китовых акул в разы превосходят самцов.

В среднем самки достигают в длину 14 метров, однако есть особи, которые вырастали и до 18. Несмотря на свои гигантские размеры, растут акулы очень медленно: около 20-30 сантиметров в год. Зато благодаря долгим годам жизни (в среднем около 70 лет) медленный рост компенсируется большим потомством – до 300 детёнышей за жизнь.

ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ
НА КУБАНИ ЗАКОН ТАКОЙ
22:00
ДЕТЯМ ПОРА ДОМОЙ

Дежурный

Не ждали? А она пришла!

Это мы про Её Величество осень. Сегодня в кресле дежурного редактора впервые я, Арина Селезнёва.

Не будем грустить, что лето закончилось. Уж нас-то, живущих на юге страны, погода балует солнечными деньками как никого другого.

Наслаждаясь бабьим летом, не забываем про учёбу. Оценки в дневниках и журналах никто не отменял!

Желаю всем отличной осени и впечатлений ярких, как листья на дорожках в парке!

Опрос

Чем лето запомнилось?

Мы погрузились в учёбу, работу, а лето осталось лишь в памяти. Мы спросили у читателей «ММ», какое событие в топчике их лета-2020?

Наташа, 15 лет:

– Каждое лето я провожу у бабушки в Астраханской области. С ней мы собираем в лесу ягоды, лепим пельмени, а с дедулей ездим на рыбалку. Я скучаю по этим тихим радостям весь следующий год.

Марина, 18 лет:

– Самым запоминающимся событием этого лета стал мой день рождения. Мы с друзьями хорошо пообщались, потанцевали и повеселились. Мои подруги подготовили для меня сюрприз.

Яна, 23 года:

– Запомнилась внезапная поездка к морю на выходные. Нас с парнем пригласили на день рождения в Новороссийск. Эти два дня прошли так круто! В субботу мы загорали на пляже, вечером танцевали в кафе на набережной, а воскресенье провели на яхте в открытом море.

Максим, 19 лет:

– Это лето мне запомнилось тем, что я проиграл спор с друзьями и сбрил бороду, которую отращивал, холил и лелеял почти год! Для меня это было суперсобытием. Сейчас отращиваю новую.

Антон, 15 лет:

– Два летних месяца я работал у папы в шиномонтажке и на заработанные деньги купил самокат. День поездки в байк-центр, выбор, покупка, дорога домой прямо запомнились. Особенно круто осознавать, что на самокат я заработал сам.

Подготовила Алина Джагарян

Хобби

Психология – нескучная!

Екатерина Сычёва из «Грамотея» всерьёз заинтересовалась психологией, переведя её из разряда чтения на досуге в хобби.

Девушка увлеклась психологией в конце прошлого года.

Просто в один прекрасный день она поняла, что ей нравится выслушивать людей, а потом анализировать их чувства и мысли, искать выход из различных ситуаций, а, если нужно, давать рекомендации, как лучше поступить.

Изучение этой глубокой науки десятиклассница начала с прохождения тестов на различные психологические темы, на основе которых она уже делала определённые выводы. Постепенно Катя начинала понимать себя и окружающих её людей всё глубже, и этот процесс увлекал её всё сильнее. Особенно радовало то, что она научилась контролировать своё личное поведение и природную сверхчувствительность.

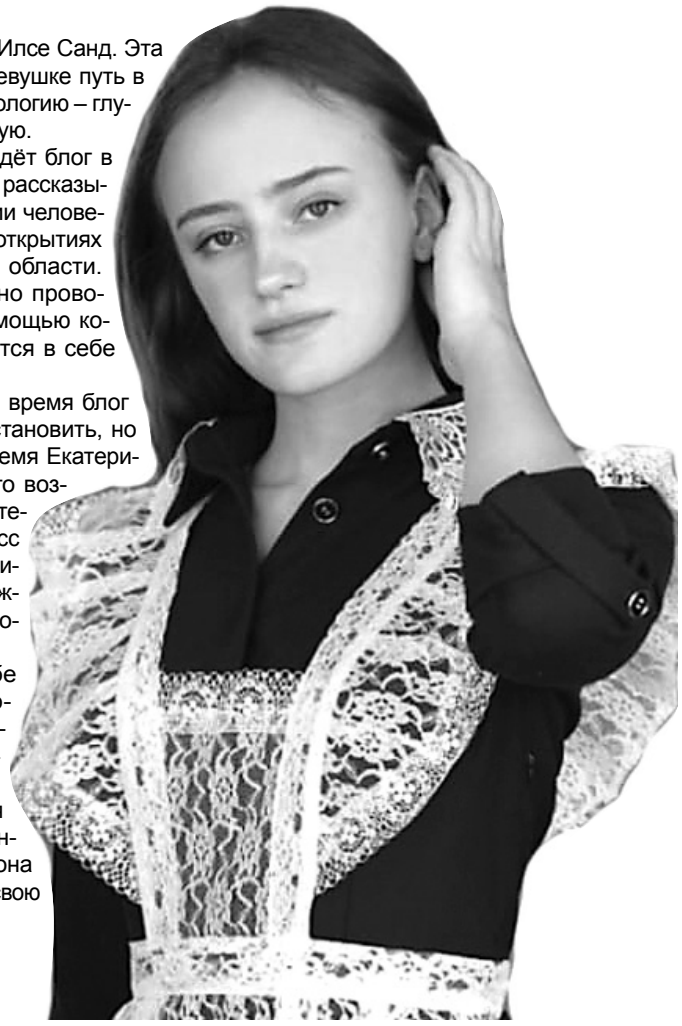
Следующим шагом стало регулярное чтение специальной литературы. Екатерина не просто читает книги, она их анализирует и выписывает оттуда важные моменты, к которым неоднократно возвращается впоследствии.

Первой она прочла книгу «Близко к сердцу» датского писателя и психотерапевта Илсе Санд. Эта книга открыла девушке путь в настоящую психологию – глубокую, осознанную.

Екатерина ведёт блог в Инстаграме, где рассказывает о психологии человека, интересных открытиях и фактах в этой области. Также она охотно проводит тесты, с помощью которых разбирается в себе и людях.

На некоторое время блог пришлось приостановить, но в ближайшее время Екатерина планирует его возобновить. Ей интересен сам процесс исследований психологии и возможность помочь своим подписчикам.

Помогая себе и близким разобраться в собственных мыслях, справляться с эмоциями, Катя поняла, что именно этой работе она хочет посвятить свою жизнь.



Виктория Туманова

Мировой парень

«Рукопашный значит лучший»

Так свой любимый спорт называет Даниил Яценко из посёлка Ильского.

– Привет! Даниил, почему ты начал заниматься именно рукопашным боем?

– Привет! Так случилось, что у меня была небольшая врождённая болезнь – искривление грудной клетки. Врачи порекомендовали заниматься плаванием или боксом. Бассейна в Ильском не было, и в девять лет я пошёл в бокс. Мне всегда был интересен спорт, где нужно бороться за победу в прямом смысле слова, и руками, и ногами.

- Нам известно, что из-за драки тебя даже ставили на учёт. Как так получилось?

– Да, было дело. Мне было 13 лет, я тогда уже вовсю занимался спортом. Мы с товарищем шли в школу, завязалась потасовка между ним и одноклассником. Тот подумал, что виноват я, и, не выслушав меня, ударил, а я в ответ ударил его. Об этом узнал учитель физкультуры и отвёл меня к директору, после чего меня поставили на внутришкольный учёт.

– Помнишь свои первые соревнования?

– Они случились спустя пару недель после того, как я начал заниматься. Я фактически ничего ещё не умел. Но тренер сказал, что в моём возрасте выигрывают «физикой», а не техникой. До соревнований было две недели и всего шесть тренировок. Они были платными, я нашёл, где подзаработать, а родителям сказал, что всё бесплатно, что спорт безопасный. Приходя домой в синяках и ушибах, я прятался от мамы, но продолжал заниматься. Мама всё равно меня «вычислила», пыталась запретить, а папа сказал: выступи, если понравится, то ходи. Конечно, мне понравилось, и я начал заниматься постоянно.

Первый мой бой завершился победой. Тренер сказал готовиться к полуфиналу, где будет более сильный соперник. Когда я вышел в финал, радости стало ещё больше. Финал я проиграл, но дал достойный отпор. Потом ещё долго у меня перед глазами стоял этот бой с поражением, он меня подстёгивал.

– Рукопашный бой – довольно травмоопасный спорт…

– Да. Когда я перешёл в возрастную группу 14-15 лет, в одном из боёв мне сломали челюсть. Зато после этого я не пропускал тренировки, как позволял себе раньше. Турнир за турниром пошли призовые места.

В 15 лет я впервые получил первое место. В 16 перешёл во взрослую группу. Первый турнир и первое место. Это очень мотивирует.

– В чём секрет твоего спортивного успеха?

– Я часто отказывался гулять с друзьями и вместо этого шёл на тренировки. Даже учёбу я менял на тренировку. Самое главное, как ты тренируешься. Когда я начал придерживаться режима, пошли высокие результаты.

– Возникали мысли уйти из этого спорта?

– Да, я всерьёз думал об этом и даже пытался уйти. Но вскоре возвращался. Я планировал заниматься до 18 лет. И вот мне исполнилось 18, ввели карантин. Залы и стадионы закрыли, первые полмесяца я не тренировался вообще. Карантин закончился, я начал ходить на тренировки три раза в неделю, и тренер предложил выступить на чемпионате среди военных в возрастной группе. Я согласился и провёл три боя, в двух из которых победил.

– Что рукопашный бой даёт лично тебе? Помимо постоянных травм, конечно.

– Меня часто спрашивают: зачем тебе это? Ездить на все эти бои, платить деньги, получать вместе с медалями синяки и ушибы…

Для меня спорт – это, прежде всего, новое общение, знакомства, интересные личности, путешествие по всей России. Тренировки, дисциплина, манера общения с людьми и воспитание в себе сильных качеств – всего этого я добился за счёт спорта.

– Какие советы дашь новичкам, стремящимся в «рукопашку»?

– Поставить чёткую цель – победить и не пропускать тренировки ни при каких обстоятельствах.

– Кто тебя поддерживает все эти годы?

– Очень большая поддержка идёт от моей семьи. То, что пережила моя мама, не передать словами. Сколько слёз она пролила, глядя на мои синяки и травмы... Отец никогда не ругает меня за проигрыши, наоборот, всегда говорит, что гордится мною. Часто перед боем мне нужно скинуть вес и приходится сидеть на диете. Так родители сидят на ней вместе со мной! И за это им отдельное спасибо.

Беседовала Арина Селезнёва

Почта

Мне неуютно наедине с собой

Привет, «ММ»! В последнее время я стала жутко бояться одиночества. Если понимаю, что мне предстоит провести вечер одной в пустом доме или несколько часов ехать в автобусе без знакомой компании, меня охватывает паника. Пару раз это заканчивалось слезами, и я срочно вызывала родителей из гостей домой. При всём этом я всегда была общительная, весёлая девчонка, у меня много друзей. В чём причина и что делать?
– Милена, 17 лет.

Привет, Милена! Страх одиночества знаком почти каждому человеку. Лишь редкие интроверты наслаждаются часами, а то и сутками наедине с собой. Остальным же становится некомфортно уже спустя пару часов одиночества. Почему?

Привыкая к звукам, смеху, речи своего окружения, мы не понимаем, как можно жить в полной тишине. Наш мозг тоже не сразу осознаёт, почему вдруг все вокруг замолчали? Пока не перестроится, мы пребываем в мутном умонастроении, не зная, что делать – то ли расплакаться, то ли скорее включать всю технику в доме, лишь бы не слышать этой гнетущей тишины. Мы сейчас не имеем в виду состояние усталости, когда полная тишина, наоборот, в радость.

В 17 лет на многие вещи смотришь по-особенному, ведь ты подвержена гормональным всплескам. Иногда полежать в темноте и тишине приятно, а иногда – даже жутко.

Что же делать? Избегать одиночества. Зачем себя мучить, если можно просто найти компанию. Родители уезжают на выходные? Пригласи подружку и устройте с ней день красоты и вечер комедий с попкорном. Предстоит провести четыре часа в незнакомом автобусе или электричке? Заговори с соседом о погоде, музыке, и дорога пройдёт веселее, а страх молчания убежит вместе с мелькающим за окном пейзажем.

Смартфон

Snapseed

Представляем логичный и лёгкий в освоении фоторедактор, принадлежащий компании Google.

Программа поможет быстро отредактировать фото, обрезать, наложить фильтр, повысить резкость.

«Серьёзные» инструменты программы (цветокоррекция, точечная настройка) соседствуют с незатейливыми эффектами состаривания снимков, царапинами и рамками.

Snapseed позволяет работать как с JPG-файлами, так и с «цифровыми негативами» DNG без потери качества. Получившийся снимок можно тут же скинуть в соцсети.

Читалка

Эту книгу должна прочесть каждая

Летом я прочла множество книг по школьной программе и не только, но запомнилась больше всех книга Александра Грина «Алые паруса».

Несмотря на то, что эта повесть-феерия была написана аж в 20-х годах прошлого века, она не теряет актуальности и в наши дни.

Ассоль была единственной дочерью старого моряка Лонгрена, которую он воспитывал один. В деревне старика не особо любили, а его дочку и вовсе считали не вполне нормальной.

В детстве у Ассоль была любимая игрушка – малюсенькая яхта с алыми парусами, и старый сказочник Эгль однажды сказал девушке, что, когда она вырастет, за ней на таком же корабле приедет принц и увезёт её с собой. Бедняжка каждый день ходила к берегу моря и с надеждой смотрела вдаль, высматривая заветные паруса.

Артур Грей был сказочно богатым человеком, но большие деньги его совершенно не испортили, он оставался добрым и отзывчивым человеком. Когда юноша вырос, он сбежал из дома и попросился на шхуну «Ансельм» матросом. Выучившись морскому делу, Грей купил себе трёхмачтовый галиот «Секрет», и в один прекрасный день сама судьба привела его к берегам, где жила Ассоль.

Он случайно встретил её и сразу же влюбился. От местных людей Артур узнал историю девушки и то, что она ждёт корабль с алыми парусами. Он сшил алые шёлковые паруса, взял на борт знакомого бродячего музыканта Циммера и прибыл в деревню, где жила красавица. Девушка была поражена тем, что предсказание сказочника сбылось, взошла на корабль и… отправилась с ним в счастливое совместное плавание в страну под названием «Любовь».

Вы спросите, чем же мне так понравилась эта книга? Сюжет, вроде, банальный, а местами наивный: никаких тебе интриг, скандалов, расследований… Это красивая, нежная сказка о любви и о том, что нужно верить в светлое будущее, быть добрым, не причинять никому боли и обиды, и тогда судьба наградит тебя сказочной жизнью.

Лично я поняла эту книгу именно так и рекомендую её всем современным девчонкам, чтобы не разучились верить в прекрасное.

Арина Селезнёва

Фанклуб

Rauf&Faik: популярность их не портит

Мария Баграмова

Эти талантливые братья-двойняшки уверенно покоряют музыкальный мир своей юношеской непосредственностью и эмоциональностью.

ФОТО: ILIFES.RU

Рауф и Фаик родились в столице Удмуртской Республики городе Ижевске в 1999 году. По национальности они азербайджанцы. Вокальные данные передались братьям от дедушки – известного азербайджанского оперного певца, директора Бакинского театра и оперы.

Решение посвятить свою жизнь музыке братья Мирзаевы приняли ещё в детстве. С юных лет они целенаправленно продвигались по пути музыки и творческого развития. Начав с вокальной студии местного ДК, они продолжили обучение в эстрадной студии. Совершили гастрольный тур вместе с представителями студии «Выше радуги» по таким странам, как Швеция, Финляндия, Эстония, тогда же выступили и в северной столице России.

Свои вокальные данные братья оттачивали в кафе и маленьких ресторанчиках на семейных праздниках, свадебных церемониях. Там же заодно учились уверенно держаться на сцене. Их репертуар составляли хиты поп-музыки и композиции современных певцов. Исполнители не только доставляли удовольствие публике, но и сами получали огромный творческий заряд.

Продвигаясь на творческий Олимп, Фаик и Рауф Мирзаевы работают самостоятельно, без продюсерского участия и какой-либо протекции. Моральную поддержку получают от родных и друзей. Так сложилось, что у ребят много и тех, и других.

На сегодняшний день на российской поп-сцене нет более перспективного в своём творческом развитии коллектива. Бархатный голос исполнителей, лирические мелодии их песен нравятся поклонницам.

Несмотря на растущую популярность братья Мирзаевы не страдают «звёздной болезнью». Они и сегодня весьма скромные ребята, верные друзья, любящие сыновья и внуки. С искренним уважением относятся к поклонникам и слушателям.

Дуэт находится ещё в начале своего творческого пути, но уже сейчас братья обладают красивыми голосами и индивидуальным стилем музыкального исполнения. За это их слушают, смотрят и любят. Мы уверены, Рауф и Фаик своим упорством и талантом достигнут больших музыкальных высот.

СОВЕТУЕМ ПОСЛУШАТЬ:

«Если тебе будет грустно»
«Колыбельная»
«Закат и рассвет»
«Между строк»

Ликбез

Капризные фразеологизмы

Некоторые выражения так прочно вошли в нашу речь, что мы отлично понимаем, когда их нужно использовать. А вот как они пишутся и что означают, знаем не всегда.

Геенна огненная. Гиена – хищное животное. А вот геенна в религиозной мифологии – это ад, преисподняя. Слово пришло к нам из греческого языка.

Кануть в Лету. Здесь речь идёт о реке Лете из той же греческой мифологии – реке забвения из подземного царства. Кануть – глагол, означающий «капнуть, погрузиться во что-то».

Знать назубок. Написание наречия придётся просто запомнить и не путать его с сочетанием предлога и существительного – например, «попробовать на зубок». Чувствуете разницу?

Моя хата с краю. Полная версия выражения звучит так: «Моя хата с краю, я ничего не знаю». Здесь есть несколько версий происхождения. По одной из них, так жители села отвечали на вопросы незнакомых людей – осторожно, осмотрительно. По другой версии, те, кто жил на окраине, просто не могли быть в курсе всех дел села.

На посошок. Мы хотели сказать «напоследок». Посошок – не что иное, как уменьшительная форма слова «посох», длинная трость, с которой путники отправлялись в дорогу. Посох из нашей жизни ушёл, а выражение и сегодня используют в речи.

Виктория Туманова

Совет ММ

Как успокоиться за 60 секунд?

Попробуй один из этих способов, чтобы снять напряжение перед свиданием, экзаменом или важным выступлением.

Создай в сознании виртуальный образ. Учёные считают, что лучше всего успокаивает нервы образ, сочетающий белый цвет и воду. Сядь, расслабься, дыши ровно, закрой глаза и представь прохладную белую воду (белую, а не прозрачную). Представь, как эта вода прикасается к макушке, почувствуй её прохладу. Вода стекает на лицо, плечи, тело – от макушки и до пальцев ног. Наслаждайся прохладой 30 секунд, затем представь, что вода потихоньку стекает в воронку. Сделай глубокий вдох и открой глаза.

Второй способ ещё интереснее. Глубоко вдохни, выдохни. Возьми в руки кусок ткани, сожми его и крути, как будто выжимая. Ткань обязательно должна быть сухой! Скручивай изо всех сил, максимально напрягая все мышцы. Затем резко расслабься и разожми руки, полотенце урони на пол, почувствуй полную расслабленность всего тела, особенно рук и шеи.

Кинопоиск

«Призрак и тьма»

Год: 1996
Страна: США
Жанр: приключения, драма

Это историко-приключенческий фильм Стивена Хопкинса. В основе лежит подлинная история о львах-людоедах, в 1898 году парализовавших строительство железной дороги в районе реки Цаво.

Конец XIX века. Молодой инженер Паттерсон получает направление на строительство моста в Африке от циничного хладнокровного руководителя Боуманта. Перед поездкой шеф заявляет, что ему глубоко наплевать на необходимость Паттерсона вовремя в срок вернуться к своей жене и ребёнку, однако в случае провала миссии полковника по возведению одного из лучших мостов в Цаво (Кения) он сделает всё, чтобы навсегда испортить Паттерсону репутацию.

Паттерсон, всю жизнь мечтавший побывать в Африке, не падает духом, а оставляет в Англии беременную жену и приезжает в Цаво.

Через семь недель начинаются ночные нападения. Львы начинают настоящую охоту на рабочих, которые назвали их Призрак и Тьма, считая настоящими дьяволами. Люди в панике бегут из Цаво. Ремингтон и Паттерсон находят пещеру львов, где скопились груды костей их жертв: охотники понимают, что львы убивают для удовольствия.

Шокирующий фильм. Реалистичность происходящего выше всяческих похвал. Режиссёру и операторам удалось передать ужас в глазах обречённого человека, которому осталось жить несколько секунд.

Просто потрясающе показаны львы – цари зверей. Ты сидишь по ту сторону экрана, но чувствуешь, как спина невольно холодеет, а мурашки разбегаются по телу.

Считаю это фильм настоящим бриллиантом в мировом кинематографе, блеск которого не потускнеет никогда.

Мария Баграмова

Чарт

Школьники здесь живут без «домашки»

Представляем вашему вниманию ТОП-8 стран, где в школах совсем не задают домашние задания, а если и задают, то крайне редко и очень мало.

1. Япония
2. Израиль
3. Канада
4. Финляндия
5. Испания
6. Италия
7. Голландия
8. Франция

Песенник

Zivert, Баста: «Не болей»

Припев
С неба лей, с неба лей, с неба лей
С неба-неба-неба лей
С неба лей, с неба-неба лей,
Дождь, пока меня ты ждёшь,
С неба лей
С неба-неба-неба-неба лей, дождь,
Пока меня ты ждёшь –
не болей
Небо-небо-небо – не болей
С неба лей
С неба-неба-неба-неба лей, дождь,
Пока меня ты ждешь –
не болей
Небо-небо-небо – не болей

I куплет
Я бы мог сделать солнце ярче,
Чтобы растаял лёд.
Ты бы мог, но между мной
и тобой
Ни холодно, ни тепло.
Я бы мог улыбнуться,
Но в этой песне только минор.
Ты бы мог, но в этой истории
Слишком много но.
(Слишком много но)

Припев

II куплет
Я бы мог всё объяснить,
Но это значит – подвести итог.
Ты бы мог, и всё закончится плохо,
Я знаю наперёд.
Я бы мог, прости,
Но слишком жестоким был урок.
Ты бы мог, но когда уходит любовь,
Бессилен бог.

Припев

III куплет
Быть рядом надо ли? Чувства – это лифт.
И чем выше мы от земли, тем невесомей лишь.
Не каждому везёт забивать на всё.
Я снова близко к сердцу.
Пусть хоть дождь,
Хоть снег – мой дом пуст.
Холод ночью, наболтаем децибел,
Я не злюсь, это точка,
Это точно разобьёт.
И наизусть знаю, что ты скажешь мне
В ответ, моя грусть.
Я просто не успел, и пусть
Хоть в дождь, хоть в снег –
я вернусь.
Ещё пара сигарет на краю,
И нас нет, и нас нет.

Припев

АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
СОЮЗ ЖУРНАЛИСТОВ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Диплом победителя
краевого конкурса творчества среди талантливой молодёжи в сфере журналистики
Награждается
ООО «Редакция газеты «Зори»
рубрика «Мы – молодые»
за 1 место в номинации «Лучшая молодёжная рубрика» среди периодических печатных изданий

Руководитель департамента информационной политики Краснодарского края — В.В. Пригода
Председатель общественной организации «Союз журналистов Краснодарского края» — Д.А. Горбань
2017 г.

Я там был

Испания пахнет клубникой в шоколаде

Прошлой весной я побывала в Барселоне. Прошло больше года, а воспоминания об этом солнечном испанском городе до сих пор не тускнеют, и я решила поделиться ими с читателями «ММ».

Мы с ребятами из туристической группы жили в небольшом отеле в самом центре Барселоны. За время тура обнаружились моменты, которые и понравились, и немного напрягли.

Конечно же, меня, как и всех туристов, бывавших в Барселоне, покорила архитектура великого Антонио Гауди. Я не буду вдаваться в подробности, потому что эту красоту и масштабность можно только увидеть и прочувствовать. Шедевры архитектуры не оставят равнодушным никого.

Если спросить, какое воспоминание о поездке самое яркое, я отвечу: поход на рынок Бокерия. Это необычайно красивое место с множеством разнообразных вкусностей. Моими фаворитами стали клубника в шоколаде на палочке и стаканчики с разными фруктами и ягодами.

Каждый мой вечер в Испании проходил по похожему сценарию: я гуляла по рынку, пританцовывая под песни уличных музыкантов, и наслаждаясь экзотическими фруктами, впитывала в себя культуру, запахи, атмосферу этой колоритной страны. Кстати, в Испании я впервые попробовала личи и питахайю.

Именно по атмосфере этого рынка я скучаю больше всего, вспоминая своё путешествие.

Что мне ещё понравилось? Люди! Все испанцы невероятно дружелюбные и жизнерадостные. Ещё я заметила, что никто из них не заморачивается своим внешним видом. Они одеваются очень просто, нередко ходят в мятых брюках и футболках. Это нормально для испанцев, важнее, чтобы одежда была чистой. Они очень улыбчивы и доброжелательны, несмотря на то, что людей кругом ходит очень много. Из-за того, что летом большой поток туристов, на улицах Барселоны просто бешеное движение. Меня это, признаюсь, порой раздражало.

Невозможно обойти вниманием национальную кухню. Испанская паэлья – это невероятно вкусно. Она подаётся прямо в сковородке, порция очень большая и сытная. Мы об этом не знали и заказали каждому по сковороде. Всё бы ничего, если бы к паэлье мы не заказали лимонад. Нам принесли настолько огромные стаканы, что мы почувствовали себя героями русской сказки «Три медведя»!

Какой вывод я для себя сделала? Барселона – место с завораживающей архитектурой, жизнерадостными людьми и потрясающей атмосферой. Надеюсь, что в ближайшем будущем я снова прогуляюсь по рынку Бокерия и поем вкуснейшую клубнику в шоколаде.

Алина Джагарян

Up & Down

Что рулит, а что нет

UP

Танцевать

Да, совет банальный, но он работает безотказно, когда настроение вдруг пропало, нервы на пределе или чувствуете дикое напряжение. Включай любимый трек, бери в руки расчёску и – на сцену!

Нарисовать свою проблему

Ещё один проверенный способ улучшить самочувствие, если в голове «пасмурно, возможна гроза». Возьми лист бумаги, ручку или краски и нарисуй то, что сейчас волнует больше всего. После этого порви свою «картину» на мелкие кусочки. Негатив уйдёт вместе с кусочками бумаги.

Делать комплименты

Хотя бы по одному в день – маме, подруге, учителю, коллеге на работе. Главное, чтоб он был искренним и от души. Сработает закон взаимности, и окружающие тоже начнут тебя хвалить.

DOWN

Модничать в ущерб себе

Не умеешь ходить на высоких каблуках, но ходишь, даже прихрамывая, чтобы не отличаться от подруг или выглядеть привлекательнее? Не надо жертв. Твои ноги тебе спасибо не скажут, а парни, скорее, пожалеют, чем влюбятся.

Бегать «налегке»

Солнце хоть и светит, но оно уже не летнее, а значит, можно подхватить простуду. Не рискуй и надевай верхнюю одежду. Половина России в конце сентября уже ходит в пуховиках.

Придираться к мелочам.

Даже если тебя дико раздражает скомканное полотенце в ванной, которое каждое утро оставляет после себя твой брат, не раздувай из этого масштабную проблему. Попроси спокойным голосом, а если толку не будет, попроси об этом родителей. Начинать утро с придирок и скандала не лучшая идея.

Мода

Осенью на юге правят пиджаки

Если раньше пиджаки и жакеты ассоциировались с деловым образом и офисным стилем, то сегодня они прочно поселились в повседневном гардеробе. Но и в этой теме есть свои тренды и антитренды. Расскажем, что модно, а что нет этой осенью.

В клетку

Клеточный принт – топовая расцветка в одежде уже нескольких сезонов подряд. Такой пиджак является акцентным элементом образа, поэтому лучше всего с ним сочетаются простые базовые вещи. Например, однотонная футболка и такие же брюки или джинсы-скинни.

С поясом

Это вариант для тех, кто хочет подчеркнуть талию и сделать фигуру более женственной. Главное не переборщить с деталями. Лучше подобрать тоненький пояс в тон пиджака. Но если образ сам по себе простой, то можно сделать его интересней при помощи контрастного кожаного ремня поверх пиджака.

С объёмными рукавами

Последние несколько сезонов вещи с объёмными рукавами достигли пика популярности. Этот тренд не обошёл такую часть образа, как пиджак. Объёмная деталь добавит изюминку любому образу и сделает его более стильным. Но важно не просто следовать моде, а ещё и учитывать особенности своей фигуры. Учтите, что подобные рукава могут добавить вам лишних объёмов и визуально сделать руки мощнее.

Платье-пиджак

Эта модель является фаворитом многих модных брендов в последнее время. Такое платье является универсальным и абсолютно самодостаточным. К нему не нужны крупные аксессуары. Особенно стильно платье-пиджак смотрится в пастельных оттенках.

Напоследок дадим пару советов, какие пиджаки в этом сезоне не актуальны.

Обходите вниманием **узкие в обтяжку**. Такой пиджак может быть стильным только в сочетании с такими же облегающими брюками в составе единого костюма.

Ушли в прошлое пиджаки **с цветочным и восточным принтами**. Лучше монохром – смотрится более стильно и дорого.

Забудьте про **укороченные пиджаки и жакеты**, если не хотите выглядеть бедняжкой из начала 2000-х.

Алина Джагарян

Руководитель Я. А. Богатырёва

«ММ» - обладатель дипломов «Золотое перо Кубани» (2011, 2012, 2017)

Выпуск подготовили юнкоры газеты «Зори». «ММ» выходит один раз в месяц.

Мы на связи: E-mail: gazeta_zori@bk.ru; тел. 2-61-57, номер для СМС 8-918-144-34-50; vk.com/mmolodezhka